

CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LA INCONTINENCIA DE ORINA

AUTOR: PRIETO ESQUINAS, M^a DOLORES
 ENFERMERA DE UROLOGÍA DEL H. DEL HENARES
 COMUNIDAD DE MADRID



INTRODUCCIÓN

La Sociedad Internacional de Continencia define la incontinencia urinaria como la pérdida involuntaria de orina que genera un problema higiénico o social y la relaciona con la calidad de vida. Las enfermeras, como primer eslabón de la cadena sanitaria, debemos detectar, diagnosticar y tratar las IU con medidas conservadoras. Disponemos de un arsenal de recursos, que estamos obligadas a conocer y utilizar para mejorar o aliviar al paciente, ofreciéndole una atención integral y de calidad

BARRERAS

- Vergüenza
- Desconocimiento
- Dificultad para acceder a los recursos sanitarios
- Aceptación del problema, normalizándolo
- Baja integración del suelo pélvico en el esquema corporal

PARTICIPACIÓN DEL PACIENTE

- Reconocimiento del problema
- Demanda de ayuda
- Implicación en el tratamiento
- Constancia en los ejercicios
- Adaptación del tratamiento a su estilo de vida

METODOLOGÍA

DIAGNÓSTICO

Historia clínica y exploración
 Diario miccional, cuestionario de incontinencia y calidad de vida
 Estudios urodinámicos

TRATAMIENTO

1. Fase de información
2. Fase de tratamiento: técnicas de modificación de conductas, BFB, Neuromodulación, electroestimulación vaginal y anal, ejercicios de Kegel, dispositivos vaginales
3. Fase de seguimiento
4. Fase de evaluación

PRODUCTOS SANITARIOS

- Sondas
- Colectores de orina
- Bolsas de diuresis
- Absorbentes
- Protectores de cama
- Sensores con alarma



CONCLUSIONES

RESULTADOS CON 45 PACIENTES TRATADOS

