

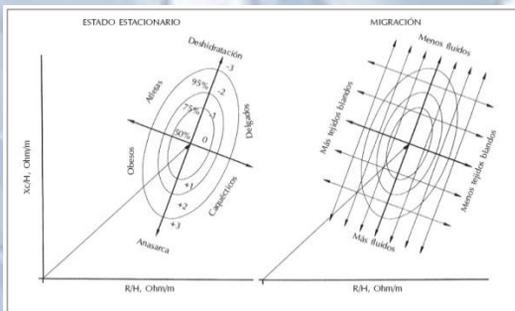
# BIOIMPEDANCIA COMO HERRAMIENTA DE MEJORA EN HEMODIÁLISIS

M. TERESA SOTO PICA – JOSE DAVID RUIZ CANCELA – IRENE MARTINEZ TEMBLADOR  
SERVICIO DE HEMODIÁLISIS – HOSPITAL DE JEREZ

## INTRODUCCIÓN

La Bioimpedancia se usa para determinar la composición corporal (agua, masa magra y grasa) mediante conducción de corriente eléctrica. En hemodiálisis permite averiguar el peso seco del paciente y valoración nutricional, adecuando el tratamiento dialítico

Variaciones de masa: migración del vector en dirección del eje menor.  
Variaciones combinadas de hidratación y nutrición: vector en dirección de la combinación de las 2 direcciones principales). Se colocan 4 electrodos entre las prominencias óseas de muñeca y tobillo (zona metatarso-metacarpo), alejado de objetos metálicos, posición horizontal 2 minutos antes para distribución homogénea de fluidos corporales; y brazos separados del tronco 30º y piernas 45º



## OBJETIVO

Identificar estado nutricional del paciente para ajustar peso seco y dieta

## METODOLOGÍA

Desde enero 2011 se aplica esta técnica en la unidad de crónicos de hemodiálisis del Hospital de Jerez. La medición se hace una vez por semana; en ciertos casos al inicio y fin de la sesión, ajustando la preinscripción para lograr el peso óptimo que corresponde a un ciclo vectorial dentro de la elipse de referencia (variaciones de hidratación: vector acortado o alargado en dirección del eje mayor de las elipses).

## RESULTADOS

Pacientes nutridos y perfundidos correctamente; menos incidencias como hipotensiones, y menos urgencias por disnea y edemas.

## CONCLUSIONES

Esta técnica no invasiva y segura tiene gran potencial diagnóstico, incrementando la calidad de vida de nuestros pacientes dializados.