



RECOMENDACIONES DIETÉTICAS PARA LA PREVENCIÓN DE TOXICIDAD INTESTINAL ASOCIADA AL TRATAMIENTO RADITERAPICO PELVICO

AUTORES: Eduardo Sanchez Sanchez (DUE), Francisco Martín Estrada (DUE), Gema Quintero García (DUE)

Introducción

El tratamiento radioterápico pélvico es utilizado comúnmente en la actualidad como tratamiento primario o adyuvante en neoplasias ginecológicas, genitourinarias y colorrectales. El intestino delgado o grueso son muy sensibles a las radiaciones ionizantes.

Casi la totalidad de los pacientes (60-90%) sujetos a radiación pélvica presentaran signos de enteritis aguda. Generalmente el manejo de estos pacientes es sintomático⁽¹⁾, disminuyendo la calidad de vida del paciente pudiendo producir complicaciones por la depleción de volumen y alteraciones electrolíticas. Se deben realizar pautas preventivas para evitar la aparición de toxicidad

Objetivo: Evaluar la necesidad de seguir unas pautas dietéticas, para la prevención de la toxicidad intestinal asociada al tratamiento de Radioterapia pélvica.

Material y métodos

Se realiza un análisis retrospectivo con una muestra de 117 pacientes sometidos a Radioterapia pélvica durante el año 2011. La energía utilizada fueron fotones de 6 MV procedentes de Acelerador Lineal. Todos los pacientes siguieron la misma pauta de prevención: beber 2 l/día de agua y restricciones alimentarias para evitar la fibra insoluble, tales como: leche entera, quesos grasos, alimentos grasos, fritos, grasa para cocinar, verduras verdes y con hoja (lechuga, espinacas, etc), lentejas, garbanzos, judías blancas, frutas ácidas o con piel, bebidas con gas o alcohólicas, etc. Para valorar la presencia de toxicidad intestinal, se realiza un seguimiento semanal.

Resultados

De la totalidad de los pacientes, solo 26 de ellos, presentaron episodios de toxicidad intestinal (22,2%), frente a los 91 que no presentaron toxicidad (78,8%). Esta incidencia se representa en la figura 1.

En la figura 2 se realiza la comparativa con los valores del artículo de referencia, observándose una disminución en la incidencia de toxicidad intestinal en los pacientes que siguen las pautas dietéticas recomendadas, frente a los pacientes que no modifican su dieta.



Figura 1

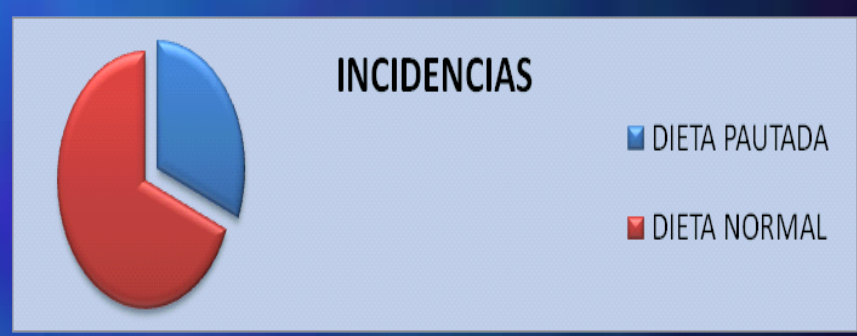


Figura 2

Conclusiones

La alimentación es una de las necesidades del campo de actuación de Enfermería. Es por ello por lo que dentro de los cuidados que debemos proporcionar, la nutrición es importante para prevenir las comorbilidades y mejorar la calidad de vida. Aunque la radioterapia produce en una gran totalidad de los pacientes toxicidad intestinal, se puede observar que seguir unas pautas dietéticas adecuadas, reduciendo la fibra insoluble, antes del inicio del tratamiento puede prevenirla, mejorando de esta manera el seguimiento del paciente al tratamiento

⁽¹⁾ Defendente M, Eskinazi D; Enteritis actínica. Cirugía Digestiva, F. Galindo, www.sacd.org.ar, 2009; II-251, pág. 1-10.