

INTRODUCCION

El Síndrome Confusional Agudo (SCA) constituye uno de los grandes síndromes geriátricos, especialmente en el medio hospitalario. Los enfermos afectados por un estado confusional, pueden perder parte de su capacidad cognitiva, y con ello una parte de su independencia., aumentando de forma considerable el riesgo de accidentes, especialmente por caída.

Objetivo: Identificar al paciente de riesgo de desarrollar SCA y aplicar medidas intervencionistas de prevención para así evitar las posibles complicaciones

MATERIAL Y METODO

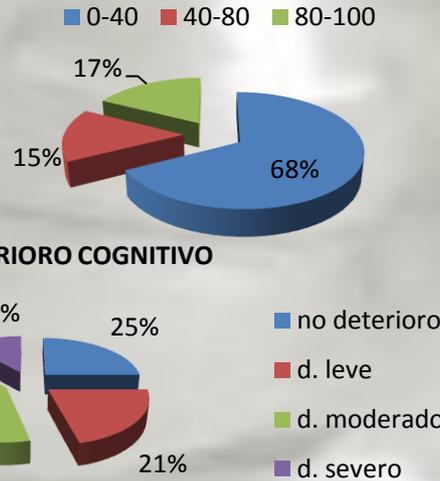
Estudio observacional retrospectivo de 156 pacientes ingresados en el Servicio de Geriátría durante el mes de Febrero de 2012. Se analizaron las características funcionales, mentales y sociodemográficas al ingreso, patologías y farmacología más frecuentes, así como los principales síndromes geriátricos asociados. Se analizaron frecuencias y porcentajes con el paquete estadístico SPSS 20.

RESULTADOS

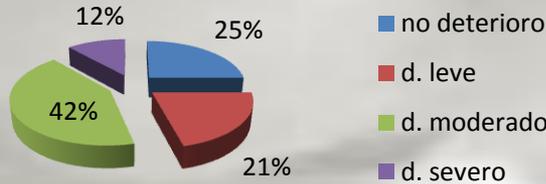
SINDROMES GERIATRICOS



INDICE DE BARTHEL



DETERIORO COGNITIVO



MEDIDAS PREVENTIVAS DE SINDROME CONFUSIONAL AGUDO	
ORIENTACION A LA REALIDAD	Comunicación reorientadora: fechas, horarios...
HIGIENE DEL SUEÑO	Reducción del ruido. Protocolo no farmacológico de sueño (horarios, bebidas calientes) Ajustar horario de intervenciones de enfermería
MOVILIZACION PRECOZ	Deambulación tres veces al día Reducir sondaje vesical Evitar restricciones Alargaderas de oxígeno
RESTRINGIR MEDIDAS PSICOACTIVAS	Restringir y/o reducir dosis medicación. Sustituir por alternativas menos tóxicas
DEFICIT SENSORIALES	Proporcionar ayudas visuales, auditivas...

CONCLUSIONES

- El delirium debe ser entendido como una enfermedad médica potencialmente tratable y, lo que es más importante, prevenible
- Una buena formación del personal sanitario permite mejorar el control de estos pacientes, acortando el tiempo de estancia en el hospital y reduciendo su morbimortalidad