

REVISIÓN DEL PROTOCOLO DE LIDOCAINA ENDOVENOSA EN PACIENTES CON FIBROMIALGIA.

GUILLÉN PUERTAS C.; QUERO BAENA J.
Hospital de Poniente. El Ejido, Almería.

Introducción

La Fibromialgia se presenta como un síndrome caracterizado por presentar dolor músculo-esquelético generalizado, con presencia de puntos dolorosos (puntos trigger), descenso del umbral del dolor, trastorno del sueño, ansiedad y/o depresión, fatiga crónica y alteraciones en el estado de ánimo, junto con otros síntomas "acompañantes" (sentimiento de aislamiento social, etc.).

El tratamiento médico convencional con analgésicos, antiinflamatorios no esteroideos, antidepresivos, inhibidores de la recaptación de la serotonina, relajantes musculares, etc. Junto con diferentes tratamientos basados en la relajación, terapias conductuales, etc. No han demostrado una total eficacia a la hora de mejorar/aumentar el sueño reparador, descanso, estado de ánimo, etc.

Metodología

OBJETIVOS:

Revisar la aceptación del protocolo de Lidocaína Endovenosa por las Usuarías que quisieron participar en el inicio del Estudio.

Para dicha revisión utilizamos nuevamente la escala Coop-Wonca (**Láminas de Medición del Estado Funcional**) como sistema de valoración del protocolo

MATERIAL:

El instrumento elegido para la evaluación de CVRS: las láminas de Coop-Wonca (utilizándose la versión validada española).

METODOS:

Se realiza un estudio con 60 usuarias que presentan Fibromialgia, como diagnóstico. Se inició en enero del 2010 y concluyó en agosto del mismo año. Posteriormente fue revisado a los 6 meses.

El cuestionario inicialmente fue presentado a las usuarias de la Unidad en tres ocasiones, antes del inicio, durante el protocolo y transcurridos dos meses. Permittiéndonos la valoración tanto en el punto de partida, como durante su evolución. Posteriormente se reviso a los 6 meses.

Este cuestionario, presenta 7 escalas distintas de un único ítem

A.- Cada escala: se inicia con un título y hace referencia a las dos últimas semanas, planteando una pregunta.

B.- Las respuestas aparecen seguidamente y la usuaria debe marcar una de las cinco alternativas posibles (viñetas o signos).

C.- Cada respuesta conlleva una puntuación del 1 a 5 (las puntuaciones mas altas reflejan una peor valoración de la salud percibida).

Resultados

Los resultados obtenidos:

El 15,3% de las usuarias volvieron a presentar molestias musculares y mal descanso nocturno, tras los primeros meses.

El 78,5% de las usuarias presentaban una mejora de la calidad del sueño y aumento del descanso tras los primeros meses.

El 71,8% refería encontrarse anímicamente mejor y comenzaban a realizar las labores domésticas, comenzaban a salir a pasear, etc.

El 72,38% refería encontrarse mejor del dolor, bajando sensiblemente en la puntuación de la escala.

Conclusiones

Tras la revisión utilizando las laminas de Medición del Estado Funcional Coop/Wonca, podemos determinar que gran parte de las usuarias que han participado en el estudio, han visto modificada su calidad de vida (al reducir el cansancio, insomnio, aumento de ánimo, relaciones sociales, etc.). Estadísticamente se puede verificar la mejoría de las usuarias durante el periodo del estudio.