

# INTERVENCIÓN ENFERMERA ANTE CONOCIMIENTOS DEFICIENTES EN PACIENTES CON INSUFICIENCIA RENAL CRÓNICA.

M<sup>a</sup> ELISABETH HIDALGO ESPEJO, M<sup>a</sup> ELENA PENDÓN NIETO, ANA GÁLVEZ GALEA.  
UNIDAD DE NEFROLOGIA.  
HOSPITAL REGIONAL UNIVERSITARIO CARLOS HAYA.

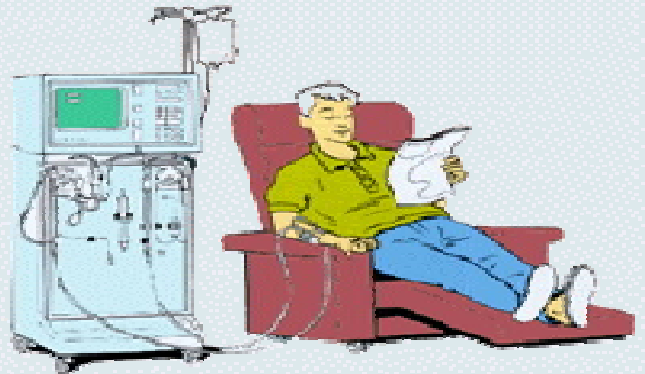
## INTRODUCCIÓN

Los pacientes en programa de hemodiálisis y sus familiares, tras realizarles la valoración enfermera, nos encontramos con un diagnóstico enfermero común: Conocimientos Deficientes (dieta, proceso terapéutico, proceso de enfermedad, medidas higiénicas) relacionado/con falta de exposición, manifestado/por verbalización.

Nos planteamos como objetivos principales:

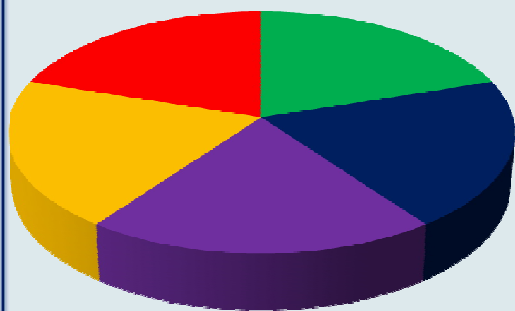
✓ **Capacitar a los pacientes y sus cuidadores sobre la Insuficiencia renal crónica.**

✓ **Instruir sobre los cambios en el estilo de vida que puedan ser necesarios para evitar futuras complicaciones.**



## MÉTODOS

TALLERES A PACIENTES Y FAMILIARES PARA OBTENER EL CONOCIMIENTO DEL RÉGIMEN TERAPÉUTICO.



- Enseñanza: dieta prescrita.
- Enseñanza: actividad/ejercicio prescrito.
- Enseñanza: proceso enfermedad.
- Enseñanza: procedimiento/tratamiento.
- Enseñanza: medicamentos prescritos.

*Facilitando el aprendizaje.*

## RESULTADOS

✓ Consideramos que los pacientes, así como sus cuidadores, tras la adquisición de conocimientos sobre el régimen terapéutico, serán capaces de describir los ítems anteriormente enumerados, aumentando la escala Likert de 1-2 a 4-5, tras los talleres.

✓ Disminuirá el temor de los pacientes y familiares para vivir con la enfermedad.



## CONCLUSIONES

- Garantizar la calidad asistencial, mejorándola.
- Aumentará la adhesión al tratamiento farmacológico y dietético.
- Reforzar a la familia sus estrategias para enfrentarse a los problemas.
- Aumentar la satisfacción del cuidador.
- Reforzar la información proporcionada por otros miembros del equipo de cuidados.

