

BENEFICIOS DEL REIKI EN HOSPITALES PUBLICOS

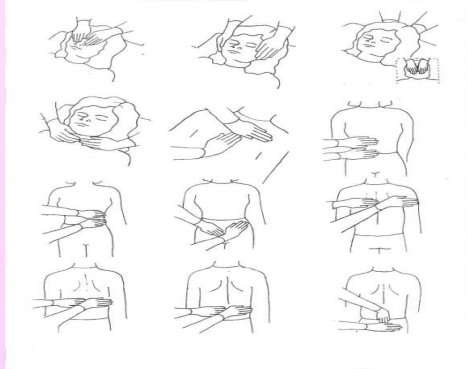
Blanca Eloisa Arbosa San Martín. Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla
María Florencia Arbosa San Martín. Hospital Txagorritxu. Vitoria
María Luisa González Casal. Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla



INTRODUCCION:

Cuando se diagnostica una enfermedad cuyo tratamiento va a requerir un ingreso hospitalario el paciente y familiares pueden experimentar diversas alteraciones emocionales como son la ansiedad, el estrés, la depresión.

El objetivo es detectarlo y tratarlo adecuadamente, atendiendo tanto las necesidades físicas como psicológicas.



METODO

Una sesión de reiki suele durar 45 minutos. El paciente acostado en un ambiente tranquilo mientras el maestro posa sus manos en distintas zonas de su cuerpo. Hay doce posiciones, se empieza por la cabeza y se termina con las plantas de los pies, reequilibrando todos los centros de energía.

RESULTADOS:

Los efectos generalmente producen una armonización multidimensional en las distintas esferas del ser humano, transformándolo y desarrollándolo interiormente:

- * Se equilibran los centros y circuitos energéticos y las funciones metabólicas del cuerpo.
- * Se alivian las tensiones musculares y los dolores.
- * Se liberan las emociones reprimidas.
- * Aumenta el nivel energético, proporcionando vitalidad física y anímica.
- * Se produce un estado de profunda relajación, de calma mental y serenidad de espíritu.
- * Reducción del estrés, ansiedad e insomnio.
- * Facilita la recuperación en cirugías.
- * Fortalecimiento del sistema inmunológico.
- * Aumento de la autoestima.
- * Potenciación de los efectos de la medicina convencional.
- * Mejora de la calidad de vida.
- * Incremento del índice de salud general .
- * Acelera la curación natural.
- * Apoyo en casos de depresión.



CONCLUSIONES:

El reiki permite liberar tensiones, bloqueos y problemas físicos, mentales, emocionales, sentimentales y espirituales.

Es una terapia sencilla, que apenas tiene costes y que se puede utilizar en cualquier servicio hospitalario. No tiene efectos secundarios, contraindicaciones ni depende de las creencias personales.