

INTRODUCCIÓN DE LAS RELACIONES FAMILIARES PARA LA MEJORA DE LA CALIDAD DE LOS CUIDADOS INTEGRALES DEL ANCIANO INSTITUCIONALIZADO

Autores: Sara Ganfornina Soria, Ángela Granado Guerrero, Ana María Monge Monge

INTRODUCCION

Para conseguir una asistencia de calidad en las residencias geriátricas se debe de realizar una atención integral del anciano que incluya: valoración de las capacidades funcionales y psicosociales, realización de un plan asistencial individualizado, optimización de los recursos, entre los que incluimos a sus familiares para garantizar los cuidados y asegurar el seguimiento individualizado

La unidad familiar supone un elemento importantísimo en la evolución del anciano institucionalizado ya que el grado de dependencia será menor con una red social más consolidada.

Por todo ello, es necesaria la coordinación entre los recursos familiares y residenciales, que permitirá preservar o aumentar el grado de autonomía del anciano institucionalizado.

PALABRAS CLAVES: Anciano institucionalizado; Capacidad funcional; Percepción de la función familiar. Cuidados integrales.



OBJETIVOS

Objetivo principal:

Conocer y analizar las relaciones familiares de los ancianos institucionalizados y cómo estas inciden en la calidad de los cuidados.

Objetivos secundarios:

Evaluar de forma integrada el estado cognitivo, la capacidad funcional y los trastornos crónicos de la población.

Conocer y describir la distribución de la percepción de la función familiar de la población.

Conocer y describir el apoyo social percibido en la población.

Capacitar a la familia para la colaboración en los cuidados.



METODOLOGÍA

El estudio lo llevamos a cabo en una residencia de la provincia de Sevilla con 100 residentes, 50 grupo caso y 50 grupo control. En el grupo caso introducimos a los familiares en los cuidados y en el grupo control no lo hicimos.

Para valorar la efectividad de la intervención familiar medimos el grado de autonomía de los residentes y la percepción de la función familiar a través de los siguientes cuestionarios:

1. Índice de Katz.
2. Cuestionario APGAR familiar.

RESULTADOS

El 80% de los residentes grupo casos presentaron menor grado de dependencia y mejor percepción de la función familiar.

El 40% de los residentes grupo controles presentaron menor grado de dependencia y mejor percepción de la función familiar.

Obteniendo una diferencia estadísticamente significativa ($p= 0,0001$).

CONCLUSIONES

Debido al proceso de envejecimiento tan acusado en el que nos encontramos inmersos debemos dar respuesta cuanto antes, desde los núcleos familiares hasta las entidades públicas y privadas, garantizando una cobertura integral en el cuidado de nuestros mayores.