

# Aprendiendo y enseñando Sida: 30 años después



Juan Miguel Castro Álvarez, Miguel Ángel Aragonese Roa, Blanca Arribas, Marta Gálvez Charro, Mario Mayoral Muñoz. *Hospital de la Paz de Madrid.*

María Carmen Gómez Sánchez, Asunción Mayor Pascual, Mercedes Morales de la Cal, Montserrat Izquierdo Atienza, Mercedes Amador Bohórquez, Adelina Barrios. *Hospital 12 de Octubre de Madrid.*

Francisco Javier Sánchez Vélez. *Hospital Gregorio Marañón de Madrid.*

## Introducción

Desde el inicio de la epidemia en nuestros hospitales, nuestro grupo de trabajo viene haciendo docencia sobre la infección VIH/SIDA, dirigida a profesionales de Enfermería.

## Objetivos

Determinar cuáles son las dudas más significativas y las necesidades de formación actuales de los enfermeros respecto a la infección VIH/SIDA.

## Material y Método

Estudio descriptivo transversal. Se pasó un cuestionario autoadministrado y anónimo que constaba de nueve preguntas sencillas sobre cuidados de enfermería, mecanismos de transmisión, tratamiento y prevención en 12 cursos sobre infección VIH celebrados en el Hospital Universitario 12 de Octubre de Madrid y el Colegio de Enfermería de Madrid, dirigidos a diplomados en Enfermería desde el año 2004 hasta 2010 a un total de 228 enfermeros, con la pretensión de evaluar las deficiencias en conocimientos sobre la infección VIH y adaptar el contenido de los posteriores cursos a esas carencias, así como evaluar el grado de aprendizaje al finalizar el curso, pasando de nuevo el cuestionario.

## Resultados

Se entregaron cuestionarios precurso a 228 enfermeros que constaban de 9 preguntas muy básicas sobre la historia natural de la infección VIH, mecanismos de transmisión, características de la era TARGA, carga viral, fármacos antirretrovirales, medidas de protección de transmisión de la infección en el medio hospitalario y counselling. El 33,33% de los enfermeros encuestados tienen conocimientos erróneos respecto a la historia natural de la infección VIH. El 21,05% presentan conocimientos deficientes respecto a los mecanismos de transmisión. El 56,14% desconocen las características de esta enfermedad en la era TARGA. El 43,8% desconoce el significado de tener una carga viral indetectable. El 82,46% de los enfermeros encuestados desconocen la importancia de la introducción de los inhibidores de la proteasa en la supervivencia de los pacientes. El 10,53% manifiestan dudas respecto a la seguridad que proporciona el uso de guantes en las técnicas de venopunción. El 1,75% manifiestan dudas respecto a las medidas de aislamiento y un 33,33% desconoce como desinfectar superficies en las que se han vertido líquidos biológicos infectados. Un 5,26% desconocen las técnicas de counselling. Al finalizar los cursos se volvió a pasar el mismo cuestionario. El 97% contestó correctamente a las cuestiones planteadas.

## Conclusiones

La infección VIH se ha convertido en una patología crónica de tratamiento y seguimiento exclusivamente hospitalario y por profesionales de enfermería altamente cualificados y especializados en esta infección, pero a pesar de los grandes avances científicos logrados en la infección VIH, continúa habiendo un porcentaje importante de profesionales de enfermería que siguen teniendo conocimientos deficientes en aspectos muy básicos de esta enfermedad. Sería interesante seguir haciendo cursos de formación en Hospitales y otras Instituciones respecto a esta patología, para aumentar los conocimientos enfermeros de los profesionales.