

# CALIDAD TRANSFUSIONAL . CAPTACION Y SELECCION DE DONANTES

M<sup>a</sup> ANGELES VILLANEGO SALOMON – ISABEL MARIA MUÑOZ FERNANDEZ

La transfusión es considerada un elemento imprescindible en la medicina actual y comprende la interacción de gran variedad de funciones cuyo objetivo final es la producción de componentes sanguíneos seguros, clínicamente efectivos y de calidad consistente.

La promoción y selección del donante tienen la consideración de punto crítico de control de la seguridad y calidad del proceso.

Con el fin de prevenir los riesgos asociados a la transfusión se han tomado distintas medidas, entre ellas, los criterios para la selección de donantes (real decreto 1088/2005 de la legislación española)

## REQUISITOS

- GOZAR DE BUENA SALUD
- EDAD: ENTRE 18 Y 65 AÑOS
- PESO: SUPERIOR A 50 KILOS
- TENSION DIASTOLICA: 50-100 MM HG
- TENSION SISTOLICA : 180-90 MMHG
- PULSO: REGULAR ENTRE 50-100 PM
- VALORES HEMOGLOBINA HOMBRE: SUPERIOR A 13,5 GR/DL
- VALORES HEMOGLOBINA MUJER : SUPERIOR A 12,5 GR/DL
- NO HABER VIAJADO, EN EL ULTIMO AÑO, A ZONAS ENDEMICAS DE PALUDISMO, TRIPANOSOMA CRUZI, MALARIA Y HTLV I Y II
- NO HABER TENIDO INFECCIONES VIRICAS (CATARRO O FARINGITIS) EN LOS ULTIMOS SIETE DIAS.
- ANTECEDENTES DE ENFERMEDADES, OPERACIONES O TOMAR MEDICAMENTOS DEBEN SER VALORADOS POR EL MEDICO RESPONSABLE DE LA UNIDAD DE DONACION.
- APARIENCIA: SE OBSERVARA SI EXISTE PALIDEZ, CIANOSIS, ICTERICIA, DISNEA, DESNUTRICION, SENSACION DE DEBILIDAD, SIGNOS DE INTOXICACION ALCOHOLICA O DROGADICCION.
- REGIMEN DE COMIDAS: No ayuno prolongado y pasadas al menos dos horas tras una comida copiosa.
- Sin lesión cutánea en zona de punción o signos de drogadicción.
- PROFESION / AFICIONES PELIGROSAS. donaran si pueden transcurrir 12-24 horas post-donación.

## INDICACIONES POST-DONACIÓN

- Tomar un refrigerio y no abandonar el centro de donación hasta que se lo indiquen.
- Consumir mayor cantidad de líquidos en las próximas 24 horas.
- No fumar en las siguientes 2 horas de haber donado, no realizar ejercicios extenuantes y no hacer fuerza con el brazo que utilizó para donar.
- No retirar el apósito hasta 2 horas aproximadamente post-donación.

## CONCLUSIONES

- La selección de donantes es un proceso de calidad y seguridad que se interrelaciona con otros procesos que tienen lugar en el centro de transfusión.
- La función principal de enfermería en los bancos de transfusión es la de garantizar la higiene, seguridad, cuidado y profesionalidad durante el proceso de la donación. Buscando que el donante tenga una experiencia grata y brindar unos cuidados con los mejores niveles de calidad para el donante de sangre.
- La enfermería debe participar en la detección de problemas de salud, informar al donante acerca de todo el proceso y evitar y anteponerse a las complicaciones.
- Los cuidados enfermeros se deben llevar a cabo durante todo el proceso de donación de sangre (antes, durante y después de la extracción), comenzando en el mismo momento en que el donante llega a la sala de enfermería, descartar cualquier posibilidad de riesgo y/o anteponerse a las complicaciones reales o potenciales.

## AUTOEXCLUSION

→ SI SE CONSIDERA INCLUIDO EN UNA DE LAS SIGUIENTES PRACTICAS DE RIESGO.

- Consumo de drogas o antecedentes de consumo por vía intravenosa o intramuscular.
- Relaciones sexuales con múltiples parejas (homosexuales, bisexuales, heterosexuales)
- Tener relaciones sexuales con cualquiera de las personas incluidas en los dos casos anteriores.
- Contactos sexuales en el último año con personas que ejercen la prostitución.

ESTA O HA ESTADO AFECTADO POR ALGUNA DE ESTAS SITUACIONES:

- Sida o anticuerpos del sida.
- Enfermedades graves del sistema nervioso.
- Epilepsia en tratamiento o convulsiones después de la infancia.
- Enfermedades crónicas o graves del hígado, riñón y pulmón.
- Enfermedades del corazón, antecedentes de infarto y/o angina de pecho, vasculopatías, trombosis.
- Tumores malignos.
- Hemofilia (o ser pareja de hemofílico)

## CONSIDERACIONES

- Frecuencia de la donación en hombres: Máximo cuatro veces al año.
- Frecuencia de la donación en mujeres: Máximo tres veces al año.
- Periodo mínimo entre donaciones: Dos meses.

