

# ESTUDIO CUALITATIVO EN PACIENTES CON PSORIASIS

CRISTINA RAMIRO RUEDA, MIGUEL SÁNCHEZ RAMÍREZ, VIRGINIA ZÚÑIGA ARIZA

## INTRODUCCION

La psoriasis es una enfermedad crónica de la piel y de las articulaciones, no contagiosa, de origen autoinmune para la cual, de momento, no existe una cura definitiva.

Es una de las enfermedades de la piel que más se investiga. En este estudio, como hipótesis, establecemos el conocimiento y análisis de la afectación personal y social de la enfermedad con el objetivo de poder entender sus necesidades y actuar dando un cuidado holístico al paciente.

## METODOLOGIA

Se ha utilizado un tipo de estudio interpretativo/explicativo ya que vamos a analizar los sentimientos, actitudes y creencias que tienen los sujetos sobre la psoriasis. Nuestro tipo de muestra es intencionado y razonado.

Para ello hemos elegido a 4 perfiles de estudio:

- Mujer de 18 años con psoriasis en placas.
- Mujer de 65 años con psoriasis artrítica.
- Hombre de 30 años con psoriasis en cuero cabelludo.
- Hombre de 26 años con psoriasis en placas.

Las técnicas de recogida de datos utilizada son de tipo observacional y entrevista. Las entrevistas han sido individualizadas y semiestructuradas, obteniendo información sobre las opiniones, actitudes, estilos e historia de vida de su proceso patológico crónico.

## RESULTADOS

Tras el análisis y estudio de los datos recogidos, obtenemos los siguientes resultados:

- ❖ Aislamiento social.
- ❖ Afectación psicológica.
- ❖ Miedo al rechazo social.
- ❖ Aumento de brotes ante el estrés, depresión y ansiedad.
- ❖ Percepción de falta de salud/higiene.
- ❖ Imagen personal afectada.
- ❖ Condiciona el estado de ánimo y modo de vida.
- ❖ Miedo al riesgo de infección.
- ❖ Disminución del autoestima.

## CONCLUSIONES

La psoriasis afecta principalmente al área psicosocial del paciente y disminuye su calidad de vida tanto laboral como personal y social.

Por tanto a la hora de tratar con dichos pacientes, tendremos que tener en cuenta una escucha activa, un trato empático y contacto físico en el momento de prestar nuestros cuidados.

Para evitar la ansiedad, estrés y depresión, debemos promover la realización de talleres y actividades de educación para la salud, en técnicas de relajación y terapias de grupo.

## BIBLIOGRAFIA

- ❖ Ribera M. Psoriasis. Guía de tratamientos. Euromedicine Ediciones Médicas, S.L. Badalona 2009. ISBN: 978-84-96727-62-5.
- ❖ Ribera M. Psoriasis. Conozca su Enfermedad. Línea de comunicación, Madrid 2010. ISBN: 978-84-934872-7-0.