

# - LOS COSTES DEL CUIDADO ENFERMERO -



Moraleda Torres, Laura.  
 Jiménez Rincón, Saray.  
 Jiménez Rincón, Almudena.  
 Enfermeras del Hospital Virgen  
 del Valle de Toledo.



## INTRODUCCIÓN

El estrés laboral y los trastornos musculoesqueléticos son los **principales problemas sanitarios de origen laboral** en la Unión Europea que también se han convertido en un importante problema nacional.

Las estadísticas por incapacidad laboral en el personal sanitario español señalan diagnósticos relacionados con alteraciones musculoesqueléticas, afectando **especialmente** al colectivo de **enfermería**.

El Consejo de Investigación Nacional e Instituto de Medicina de EEUU, así como la mayoría de los autores, reconocen que la **etiología** de los trastornos musculoesqueléticos en la población es, en su mayoría, **multifactorial**, interviniendo tanto variables físicas como psicológicas.

Por ello, a través de este estudio se pretenden obtener evidencias científicas de la relación entre estas dos variables y así poder adoptar las medidas preventivas pertinentes.

## METODOLOGÍA

Estudio descriptivo transversal en una muestra de 82 individuos (enfermeros/as y auxiliares) que no presentaban ninguna lesión musculoesquelética de origen congénito o traumático (representando el 75.23% de la población).



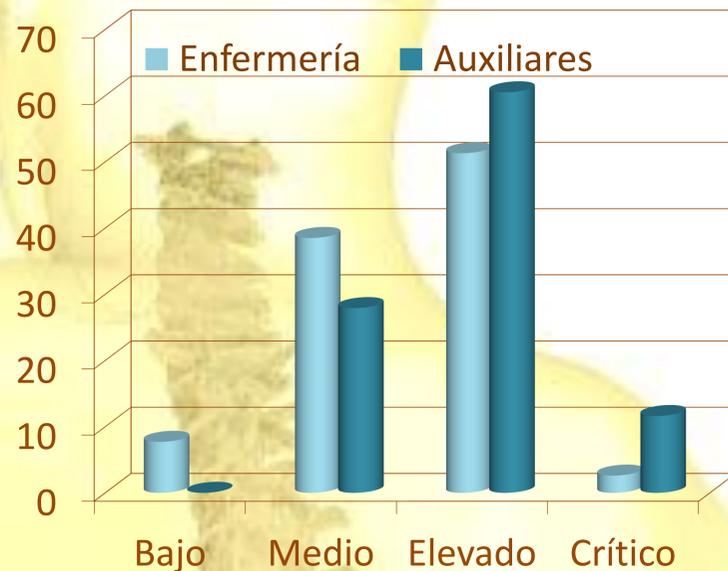
Los instrumentos utilizados fueron:

- **The Nursing Stress Scale (NSS)** para la medición del estrés.

- **Cuestionario de riesgos ergonómicos**, de elaboración propia, basado en la búsqueda de factores de riesgos biomecánicos causantes de lumbalgia ocupacional en enfermería.

## RESULTADOS

**Nivel de riesgo ergonómico:** Diferencias significativas por categoría profesional. Las **auxiliares** de enfermería logran mayor puntuación (consecuencia de que las tareas que ejercen estas implican la manipulación de pacientes). Se obtienen además datos que confirma que aquellos trabajadores que reciben formación



de que las tareas que ejercen estas implican la manipulación de pacientes). Se obtienen además datos que confirma que aquellos trabajadores que reciben formación

ergonómica, tienen menor riesgo de sufrir lesiones musculoesqueléticas.

## Nivel de estrés

Se evidencia que el **total** de trabajadores se encuentran en el **nivel de estrés crítico**, donde coincidimos con otros autores en que son las enfermeras las que obtienen puntuaciones superiores debido a la mayor responsabilidad que tienen en el cuidado del paciente.



## DISCUSIÓN

Los elevados riesgos pueden explicarse por la prestación de **cuidados dependientes** a pacientes con una capacidad física, psicológica y neurológica menguada.

El cuidado no sólo debe comprender al paciente, sino que debe extrapolarse al profesional que cuida.

## PROPUESTAS FUTURAS

Se pretende dar pie a que otros estudios establezcan una correlación entre riesgos ergonómicos y estrés laboral considerando otros factores que puedan influir como los psicosociales o ambientales.



**"La valía de una enfermera merece este esfuerzo"**

Philip Harber.