

DEPENDENCIA VS. HEMODIÁLISIS

IMPACTO DE UNA REALIDAD DIARIA

Granados Camacho, Sergio A.; Benítez López, Estefanía; ; Gaspar Postigo Fco. Javier
Enfermeros de la UGC de Nefrología del Hospital Carlos Haya de Málaga

INTRODUCCION

En las ultimas décadas, la población mayor española ha experimentado un crecimiento muy considerable. Todo hace prever que en el año 2016 el 6,1% de la población superará los 80 años (1). La edad no hace más que acentuar las carencias de cada persona, de modo que en muchos casos se necesite de la ayuda de terceras personas. La enfermedad renal unida al proceso de envejecimiento está asociada a cambios que disminuyen la capacidad funcional de las personas. Estas incapacidades también se pueden percibir en personas jóvenes que tengan además del deterioro renal, otras patologías como la diabetes. Si unimos estas circunstancias a la edad, pluripatología y al tratamiento de hemodiálisis (HD), el resultado puede ser devastador para la autonomía del paciente y llevar a una situación de gran dependencia (2).

El objetivo es conocer y analizar el Grado de Dependencia que presentan las personas sometidas a HD en la Unidad de Crónicos del Hospital Carlos Haya de Málaga dependiendo del acceso vascular utilizado para el tratamiento de HD.

METODO

Se realiza la recogida de datos de 39 pacientes que se dializan en la Unidad de Crónicos de HD por medio de Fístula Arteriovenosa (FAV) (45%) o de Catéter Venoso Central (CVC) (55%) a través de las respuestas recogidas en el **Test Delta**, que mide:

- El grado de dependencia general en la realización de las Actividades Básicas de la Vida Diaria (ABVD).
- Deficiencia física.
- Deficiencia psíquica.

CONCLUSIONES

Todos los pacientes evaluados que presentan **DEPENDENCIA GENERAL SEVERA O TOTAL** son aquellos que realizan el tratamiento de hemodiálisis a través de **CATETER VENOSO CENTRAL (CVC)**.

BIBLIOGRAFIA

- (1) Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales. Libro Blanco sobre la atención a las personas en situación de dependencia en España. Capítulo 1: 4-86, 2005.
- (2) Rebollo P, Álvarez- Ude F, Valdés C, Familial Study Group: Different Evaluations of the health related quality of life in Dialysis patients. J Nephrol. 2004; 17:833-40

