



"DEL CONTROL DE RIESGOS A LA OPTIMIZACIÓN DE LA CALIDAD EN LOS CUIDADOS EN PACIENTES ONCOLÓGICOS CON EL USO DE CITOSTÁTICOS INTRAVENOSOS"

M^a Leyre Sánchez Campo ¹, Iratxe Ibáñez Díaz ², M^a Concepción Moreno Calvete ³.

¹ Enfermera del Hospital de San Eloy, ² Enfermera del Hospital de Cruces, ³ Supervisora de la Red de Salud Mental de Bizkaia.

INTRODUCCIÓN

La manipulación de fármacos citostáticos constituye una de las actividades que más preocupa a los profesionales del ámbito sanitario.

La optimización de los cuidados minimiza los riesgos y en todos los casos, debe precederse de una formación adecuada de los trabajadores para que además de conocer el riesgo estén motivados para minimizarlo con métodos de trabajo adecuados.



OBJETIVOS

Realizar una actualización sobre aspectos a tener en cuenta durante la administración de citostáticos intravenosos. Estos se dividen en:

- 1.-Proporcionar a los profesionales enfermeros conocimientos sobre un manejo seguro de citostáticos intravenosos.
- 2.-Describir los riesgos derivados de la administración de citostáticos intravenosos en pacientes.
- 3.-Analizar las medidas de prevención y tratamiento de la extravasación de los citostáticos.



METODOLOGÍA

Para el estudio se manejaron bases de datos como Scielo y My Athems utilizando como estrategia de búsqueda "citostáticos" y "manipulación citostáticos". La búsqueda se realizó en el mes de Enero del 2012.

RESULTADOS

MANEJO SEGURO DE CITOSTÁTICOS INTRAVENOSOS

Protección durante la manipulación del citostático:

El citostático IV se conectará a un equipo purgado con solución limpia.
Lavado de manos antes y después.
Guantes de látex (espesor mínimo de 0,3 mm) y sin talco o dos pares de guantes quirúrgicos.
Bata desechable.
Usar contenedores especiales para la gestión de los residuos.

Canalización venosa adecuada:

Evitar las articulaciones
Evitar las venas esclerosadas
Evitar el miembro dominante
Rotar la zona de punción de la vena
Canalizar las venas más distales

Manipulación de las excretas de los pacientes:
Guantes y bata para evitar la contaminación

Derrame del citostático:
Llevar protección (mascarilla, doble guante y bata) y desecharlo adecuadamente



RIESGOS DERIVADOS DE LA ADMINISTRACIÓN DE CITOSTÁTICOS INTRAVENOSOS

Efectos adversos:

Náuseas y vómitos
Neurotoxicidad
Cardiotoxicidad
Alteración de la función plaquetaria
Toxicidad pulmonar
Hipersensibilidad inmediata
Cambios de pigmentación
Cambios ungueales
Dermatitis

Extravasación

MEDIDAS PARA LA PREVENCIÓN DE LA EXTRAVASACIÓN

Identificación de los pacientes con un mayor riesgo:

Ancianos
Alteración de la sensibilidad
Antecedentes enfermedades vasculares
Zonas de gran movilidad

TRATAMIENTO DE LA EXTRAVASACIÓN

Detección precoz

Dolor
Prurito o quemazón
Enrojecimiento o palidez de la piel
Hinchazón piel fría o caliente en la zona
Velocidad de la infusión disminuida o no reflujo

Registro del accidente

Medidas generales

Informar al paciente
Higiene de la zona
Eleva la extremidad afectada
Evitar vendajes
Controlar los signos y síntomas
Registro del incidente

Medidas Iniciales

1. NO RETIRAR LA VÍA.
2. Aspirar de la vía 5-10 ml de sangre con el fin de extraer la máxima cantidad posible de fármaco extravasado.
3. Dar antidoto si corresponde antes de retirar la vía.
4. Se avisará al médico y al farmacéutico.

Medidas específicas

Frio local: Frio seco 1h.
Calor local: Calor seco 20 min cada 6h.
Dimetilsulfóxido 99%: en una gasa empapada (7-14 días)
Hialuronidasa: Punciones subcutáneas alrededor de la zona
Tiosulfato sódico: vía subcutánea en extravasación de mecloretamina o de cisplatino alrededor de la zona.

CONCLUSIONES

- ❑ Para garantizar el manejo seguro de citostáticos intravenosos se deben tomar numerosas precauciones y conocimientos adecuados que ayuden a reducir las complicaciones potenciales que puedan aparecer.
- ❑ La manipulación y administración intravenosa de agentes citostáticos es una técnica que, dada a su complejidad, requiere un personal especializado conocedor no sólo de la técnica sino también de sus efectos adversos y de los potenciales riesgos que entraña.
- ❑ La extravasación es una grave complicación de quimioterapia intravenosa que su prevención ha demostrado ser la mejor medida a tomar para evitar los daños. Tras su aparición es imprescindible una rápida actuación y la idoneidad de las medidas aplicadas.