

# ESCALA RAMSAY: SEDACIÓN EFICAZ EN CUIDADOS PALIATIVOS

## INTRODUCCIÓN:

La sedación en Cuidados Paliativos tiene como objetivo principal el alivio del sufrimiento intenso tanto físico como psicológico que presentan los pacientes terminales reduciendo los síntomas refractarios que lo producen, los cuales no han respondido previamente a tratamientos adecuados.

La escala Ramsay nos va a ayudar a valorar objetivamente y de forma sencilla y concreta el nivel de sedación de un paciente y si este nivel es el adecuado a cada paciente / situación clínica.

## OBJETIVOS:

- Nivel óptimo de confort / seguridad del paciente.
- Control de síntomas refractarios (*delirio, dolor, inquietud, angustia, ansiedad, náuseas, vómitos, disnea, hemorragias...*)
- Alivio del sufrimiento físico, psicológico, social y espiritual (*atención integral*) que se consigue gracias a los Cuidados Paliativos.
- Apoyo emocional durante todo el proceso (*paciente-familia*).
- Aumentar la calidad de vida del paciente (*promoción de la vida*).
- Aumentar la calidad de muerte del paciente (si se encuentra en la fase agónica).
- Respetar:
  - La vida (no acortarla deliberadamente ni alargarla innecesariamente).
  - Al paciente (sus creencias, emociones, decisiones... **Voluntades Anticipadas**).
  - La familia (las manifestaciones de dolor, dudas...).

## METODOLOGÍA:

- Búsqueda bibliográfica en Bases de Datos (MedlinePlus)
- Artículos de revistas (Medicina Paliativa...)
- Guía de Sedación Paliativa de la S.E.C.P.A.L (Sociedad Española de Cuidados Paliativos).
- Realización de un estudio descriptivo observacional en nuestra unidad.

## CONCLUSIONES:

- Aumenta el nivel de seguridad/ confort del paciente sedado.
- Objetiva el nivel óptimo de sedación (*Escala Ramsay*) en cada paciente.
- Alivia el sufrimiento desde un punto de vista integral.
- Optimiza el manejo de síntomas refractarios.
- Ofrece junto a los cuidados paliativos el soporte a la gran demanda de atención que el paciente-familia precisan en esta etapa.
- Aumenta la calidad de vida del paciente.
- *Muerte digna*: (refiriéndose a la forma de morir sin sufrimiento).

## RESULTADOS:

- Instauración de la escala Ramsay para evaluar el nivel de sedación paliativa.
- Consta de 6 niveles que van desde *No Sedado (I)* a *Nivel Máximo de Sedación (VI)*. A medida que vamos subiendo de nivel en la escala significa que el nivel de conciencia del paciente va disminuyendo.

**Nivel I:** Agitado, angustiado

**Nivel II:** Tranquilo, orientado y colaborador

**Nivel III:** Respuesta a estímulos verbales

**Nivel IV:** Respuesta rápida a la presión glabellar, estímulo doloroso o sonoro auditivo

**Nivel V:** Respuesta perezosa a la presión glabellar, estímulo doloroso o sonoro auditivo

**Nivel VI:** No respuesta a la presión glabellar o estímulo doloroso o sonoro auditivo

• Cada paciente necesitará un nivel de sedación adaptado a su situación clínica y evolución.

• La sedación efectiva sería aquella en la que se consiga un nivel de confort / seguridad óptimo para el paciente.