

# EDUCACIÓN DE LOS PACIENTES ADULTOS QUE PRECISAN NUTRICIÓN ENTERAL DOMICILIARIA (NED)

## INTRODUCCIÓN:

Nutrición enteral domiciliaria (NED) es la administración de fórmulas enterales directamente en el tracto gastrointestinal funcionando habitualmente mediante sonda, tanto las nasogástricas como las utilizadas en ostomías, con el fin de evitar o corregir la desnutrición de los pacientes atendidos en su domicilio cuyas necesidades no pueden ser cubiertas con alimentos de consumo ordinario.

## OBJETIVOS:

- Mantener un óptimo estado nutricional.
- Proporcionar los conocimientos necesarios de NED al paciente, cuidador y/o familiar.
- Reintegrar al paciente en su medio social habitual.



## METODOLOGÍA:

Se realizó una búsqueda bibliográfica en diferentes bases de datos encontrando varias guías y manuales. Así mismo, se consultó diversa bibliografía en formato libro.



## RESULTADOS :



Equipo médico y enfermero  
(Unidad de Nutrición)

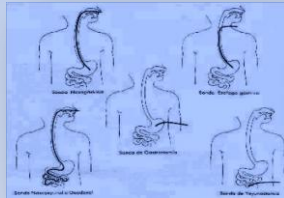
Paciente propuesto para NED (no es posible vía oral)

Aceptación del tratamiento por el paciente,  
cuidador o algún miembro de la familia

## PROGRAMA EDUCATIVO de NED (demostraciones teórico- prácticas)

**DEFINICIÓN:** La Nutrición enteral es una técnica de soporte nutricional mediante la cual se aportan sustancias nutritivas directamente al aparato digestivo, por medio de sondas implantadas por vía nasal o enterostómica.

### VÍAS DE ADMINISTRACIÓN



### MATERIALES



### PRODUCTOS



### CONTROLES NECESARIOS



Conocer los cuidados de las sondas y puntos de inserción (limpieza, fijación y cambio de punto de apoyo)

Aprender a administrar la NE:

- Manejo de la bomba
- Manejo de la jeringa

Saber almacenar y conservar los productos (hay mucha variedad)

Realizar los controles de peso, deposiciones, diuresis, glucemias, temperatura

### COMPLICACIONES DE LA NED:

\*Lesiones nasales \*Diarrea \*Estreñimiento \*Náusea, vómitos, distensión abdominal \*Sensación de sed o deshidratación \*Fiebre \*Obstrucción de la sonda  
\*Irritación de la piel \*Pérdida de jugo gástrico por el estoma \*Rotura o pérdida de la sonda

Manual educativo de NED  
TELÉFONO DE CONTACTO 24 horas

Alta hospitalaria  
Informe de justificación de NED

SEGUIMIENTO por equipo de Atención Primaria y hospitalización a domicilio



**CONCLUSIÓN:** Debemos concienciarnos de la importancia de un lenguaje comprensible para que el paciente y/o cuidador garanticen un estado nutricional correcto con una buena calidad de vida.

### BIBLIOGRAFÍA O REFERENCIAS:

Gómez Enterría, P.. Grupo NADYA-SENPE. MaC Nutrición Artificial Domiciliaria y ambulatoria. EbroLibro, Zaragoza, 1996. Guía de Nutrición Enteral Domiciliaria en el SNS. Ministerio de Sanidad y Consumo. 2ª Edición (actualización 2008)

**AUTORA: M<sup>a</sup> DE LOS ÁNGELES DOMÍNGUEZ MORALES**