



## SEGURIDAD Y MANEJO DE LA NUTRICIÓN PARENTERAL EN HOSPITALIZACIÓN Y DOMICILIO

R. MOTA BOADA, M<sup>a</sup>.T. MOTA BOADA, M<sup>a</sup>.L. MOTA BOADA

### INTRODUCCIÓN:

La nutrición parenteral (NP) trata de administrar por vía endovenosa los líquidos y nutrientes necesarios para el paciente, ante la imposibilidad de éste para ingerirlo por vía enteral. El conocimiento y manejo correcto de esta técnica permitirá minimizar la iatrogenia potencial, consiguiendo que estos pacientes tengan un vida mucho más gratificante.



**MODALIDAD:**  
NP TOTAL  
NP PARCIAL

### COMPOSICIÓN DE LAS MEZCLAS DE NUTRICIÓN PARENTERAL

- Hidratos de carbono
- Grasas
- Proteínas
- Agua con vitaminas
- Electrolitos
- Oligoelementos

**TIPOS:**  
NP CONTINUA  
NP CÍCLICA

### PROBLEMAS POTENCIALES:

- **Relacionadas con el catéter:** trombosis venosa.
- **Relacionadas con la manipulación del sistema:** riesgo de infección.
- **Relacionadas con la solución de la nutrición parenteral:** complicaciones metabólicas (alteraciones hidroelectrolíticas, hiperglucemias, aumento de transaminasas...).

### PRÁCTICAS SEGURAS DE ENFERMERÍA EN PACIENTES CON NUTRICIÓN PARENTERAL:

#### 1. VALORACIÓN NUTRICIONAL DEL PACIENTE:

- Información sobre el paciente y su ingesta
- Información de su estado físico
- Determinación del metabolismo basal

#### 2. CUIDADOS DEL CATÉTER:

- Técnica aséptica para la inserción del catéter y su manipulación
- Vigilar signos y síntomas
- Uso exclusivo de la vía para la NP

#### 3. MONITORIZACIÓN:

- Registro de constantes vitales, diuresis, balance hídrico, peso diario, glucemia capilar, analíticas



### NUTRICIÓN DOMICILIARIA:

- Los pacientes con NP domiciliaria su enfermedad de base debe de estar estable, con apoyo familiar dispuesta a colaborar.
- La enseñanza efectuada por enfermería ha de ser sencilla y comprensible, a la vez que meticulosa y repetitiva, de modo que proporcione eficacia, seguridad y confort.
- Asegurarse de que el paciente y familia comprenden la importancia de la práctica de unos hábitos de higiene mucho más estrictos. El conocimiento de las fuentes y vías de contaminación más habituales ayuda a su prevención.
- Cuidados enfermeros en NP domiciliaria: a medio y corto plazo se detectan los siguientes diagnósticos enfermeros y problemas de colaboración:
  - conocimientos deficientes, ansiedad, baja autoestima, riesgo de aislamiento social y problemas de colaboración: complicación potencial de infección, de desequilibrio hidroelectrolítico, hipo/hiperglucemia.

### CONCLUSIONES:

El éxito y seguridad de la alimentación parenteral depende en parte de la atención por parte del personal de enfermería, que tiene a cargo su administración y seguimiento. Nuestro objetivo prioritario será la administración de la solución con los mínimos riesgos para el paciente mejorando la calidad de atención.