

# VIGILANCIA Y SEGUIMIENTO DEL PIE DIABÉTICO EN RESIDENCIAS DE ANCIANOS

Autores GIBELLO GONZÁLEZ, O ; JIMÉNEZ CABRERA, L ; MARTÍNEZ MAGALDI, M

ENFERMERAS DE LA RESIDENCIA DE ANCIANOS YURREAMENDI DE TOLOSA GIPUZKOA

## INTRODUCCIÓN:

El control de los factores de riesgo del pie diabético desempeña un papel fundamental en la reducción de la incidencia de esta afección. Para prevenir la aparición de complicaciones como lesiones, ulceraciones, necrosis o amputaciones es necesario la elaboración de un plan de cuidados para el personal de enfermería en la residencia de ancianos.

## OBJETIVOS:

Unificar los criterios de actuación ante el pie diabético.  
Minimizar la incidencia del pie diabético y de sus complicaciones.  
Mayor seguimiento y control de los pacientes diabéticos.  
Uso de un lenguaje estandarizado (NANDA, NOC, NIC)

## PLAN DE CUIDADOS

### VALORACIÓN

Al ingreso y como mínimo en la revisión anual se les hará a todos los diabéticos un examen de los pies que incluirá los siguientes apartados:

Explicar al paciente en que consiste la revisión del pie diabético: entrevista, exploración física y monofilamento.

#### •ENTREVISTA:

Se realiza screening de neuropatía sensorial-motora y de enfermedad vascular periférica con preguntas estandarizadas

#### •EXPLORACIÓN FÍSICA:

Observación de la piel, edema, onicopatías, trastornos de alineación de los dedos, trastornos estructurales y temperatura.

#### •EXPLORACION INSTRUMENTAL:

Realizar el monofilamento.

### DIAGNÓSTICOS DE ENFERMERÍA

Elección de los diagnósticos NANDA relacionados

### PLANIFICACIÓN

Elección de los NOC y NIC relacionados

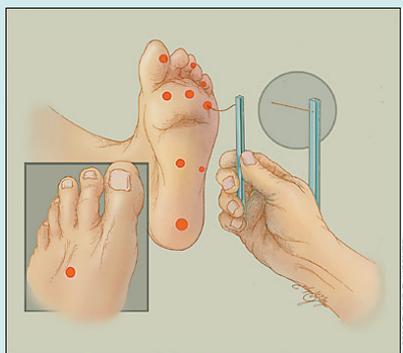
### EJECUCIÓN

Realización y puesta en práctica de las actividades de enfermería, según los NIC establecidos.

- Educación al paciente.
- Entregar a la encargada de planta los cuidados específicos.
- Verificar que existe un correcto control y seguimiento de los diferentes factores de riesgo.
- Programar el siguiente control del pie diabético según los datos obtenidos ( trimestral, semestral o anual).
- Registro en la historia individual informatizada.

### EVALUACIÓN

En las revisiones programadas se evaluará si se han conseguido los NOC establecidos en la revisión anterior.



## RESULTADOS:

Se ha conseguido unificar los criterios del seguimiento del pie diabético, llevando a cabo todas las enfermeras el mismo plan de cuidados con un lenguaje estandarizado desde el año 2010.

## CONCLUSIÓN:

La importancia de unificar criterios y seguir un plan de cuidados para el control de factores de riesgo, minimiza la aparición del pie diabético y sus complicaciones.