

HERNIA DISCAL LUMBAR : PROCEDIMIENTOS DE ACTUACION

ANZOLA J.,ORIBE J.



PROCEDIMIENTO CONSERVADOR

- ANALGESICOS O AINES
- ESTEROIDES
- RELAJANTE MUSCULAR: SI CONTRACTURA
- TERMOTERAPIA
- ELECTROTERAPIA: TENS Y OTRAS CORRIENTES ANALGESICAS
- REPOSO DE 2 DIAS

- TRACCION LUMBAR : NO EN HERNIAS VOLUMINOSAS
- ORTESIS : COLLARINES, FAJAS LUMBARES
- INFILTRACIONES
- HIDROCINESITERAPIA
- CINESITERAPIA

FASE AGUDA

FUNDAMENTALMENTE :TRATAMIENTO SINTOMATICO DEL DOLOR

SI

MEJORA

NO

- EJERCICIOS AEROBICOS

- NO SEDESTACIÓN PROLONGADA
- NO LEVANTAMIENTO DE PESOS
- NO CONDUCIR DISTANCIAS LARGAS

CONTINUA MEJORANDO

SI

NO

A LA 4ªSEMANA EJERCICIOS MAS ENERGIOS

NO REALIZAR ABDOMINALES:AUMENTA LA PRESIÓN INTRADISCAL

A PARTIR DEL 3 MES

REALIZAR CUALQUIER ACTIVIDAD: CUIDANDO NORMAS DE HIGIENE POSTURAL

DOLOR INTRATABLE

PROCEDIMIENTO QUIRURGICO

PROGRAMADO

URGENTE

- SI HAY PERDIDA DE CONTROL DE ESFINTERES
- SI HAY ANESTESIA EN "SILLA DE MONTAR"
- SI HAY PARAPRESIA

INTRAOPERATORIAS

COMPLICACIONES

POSTOPERATORIAS

- DESGARRO DE LA DURAMADRE
- LESION DE UNA RAIZ RAQUIDEA
- INCURSION EN RETROPERITONEO :- VASOS
:- VISCERAS
:- URETERES

- INFECCION
- FISTULA DE LCR
- PSEUDOMENINGOCELE
- HEMATOMA EPIDURAL
- SINDROME DE OGILVIE
- SINDROME DE COLA DE CABALLO

Bibliografia:

- Garcia Ruisanchez MJ.Hernia discal (articulo de internet).Hospital Mancha Centro de Alcazar; 2001 febrero <http://www.saludalia.com>
- Bejarano Herruzo B. Hernia discal lumbar. Clinica Universitaria de Navarra; 2007 setiembre <http://www.cun.es>
- Gimenez JC.Tratamiento de hernia de disco;2005 <http://www.medicinayprevencion.com>
- Conselleria de Sanitat. Cirugia de columna cervical;2007 <http://www.enfersalud.com>
- Busquets J, Vilaplana J. Tratamiento del dolor de espalda por cirugia fallida. Revista Sociedad Espalda y Dolor 2001;volumen 8/supl II :107-113.