

COMPARACIÓN DE LAS CARGAS DE TRABAJO DE ENFERMERÍA EN PACIENTES DE MEDICINA INTERNA Y GERIATRÍA

Hospital Vall d'Hebron (Barcelona)

Los pacientes ingresados en las unidades de medicina interna y geriatría comparten en muchas ocasiones las mismas patologías pero están separados en distintos servicios en función de la edad del paciente, ya que las necesidades de cuidados por parte del personal sanitario son diferentes para una persona joven o de mediana edad que para una de avanzada edad.

Cuando se habla de sistemas de medida de cargas de trabajo lo que se pretende es objetivar cuál es la adecuación de la actividad de enfermería y conocer si esta da respuesta a las demandas de los pacientes y del sistema.

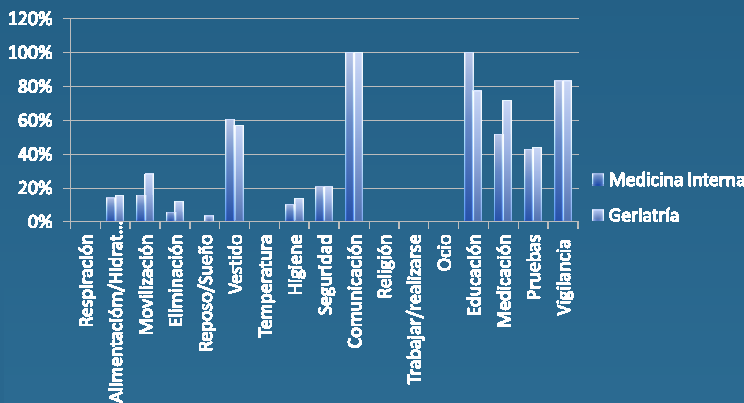
Lo que se pretende es estimar mediante la clasificación de los pacientes el tipo y número de recursos de enfermería necesarios para garantizar la calidad asistencial, mejorar las instalaciones de los servicios de geriatría y medicina interna de acuerdo a las necesidades de los pacientes e identificar el tiempo de atención de enfermería requerido según la clasificación establecida.

Método:

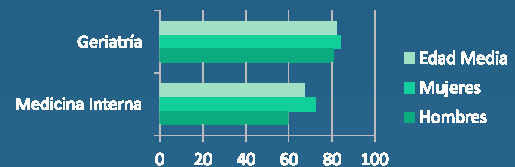
La recogida de datos se realizó mediante una entrevista realizada a 60 pacientes de alta médica de forma consecutiva (30 de medicina interna y 30 de geriatría) en el HUVH, en la cual durante unos 40 minutos se obtenían todos los datos de interés bien directamente del paciente o a través de familiares, cuidadores y personal sanitario al cargo.

Resultados:

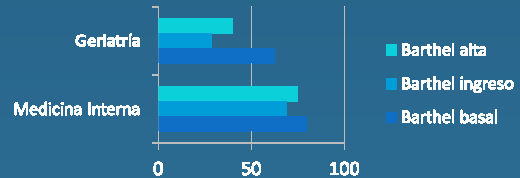
Escala de cargas de trabajo de Montesinos



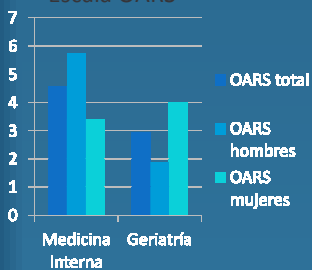
Edad



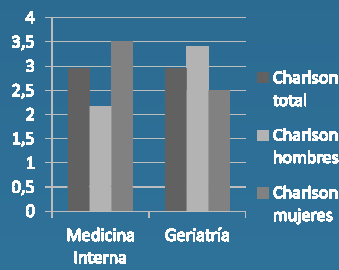
Escala Barthel



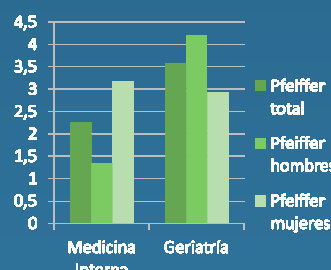
Escala OARS



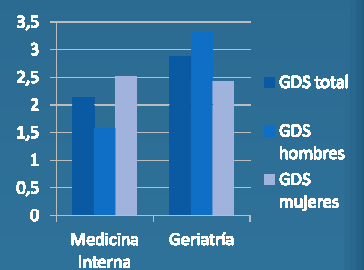
Escala Charlson



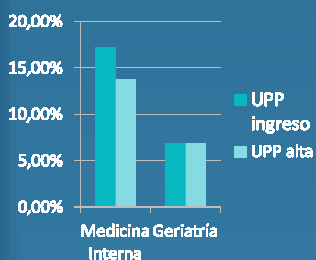
Escala Pfeiffer



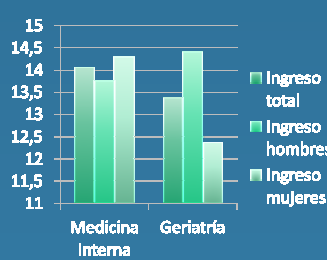
Escala GDS



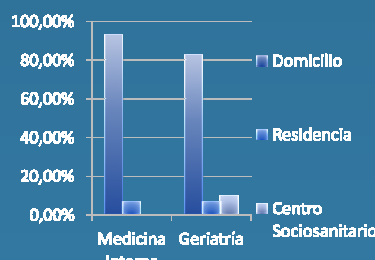
Pacientes con úlceras por presión



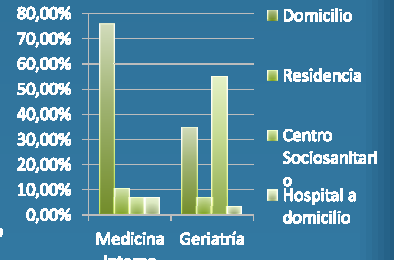
Tiempo de Ingreso



Procedencia



Destino al alta



Conclusión:

Al analizar todos estos parámetros determinamos la carga de trabajo en función del tipo de pacientes, demostramos mayores cargas de trabajo con los pacientes de geriatría con los ítems relacionados con la movilización, la higiene y cuidado de la piel y la eliminación siendo casi el doble la carga de trabajo para la enfermera. Es importante determinar estos parámetros para ofrecer unos cuidados adecuados en función del tipo de paciente.