

# CARDIOVERSION ELECTRICA PROGRAMADA

**AUTORES:** NATALIA DIAZ KLETT, ASUNCION MADRID MERINO ( D.U.E.S. Del Hospital General de Ciudad Real, MARIA INMACULADA DEL MORAL PÉREZ (D.U.E. Del Hospital universitario 12 de Octubre de Madrid).

**DEFINICION Y OBJETIVOS:** Recurso terapéutico que consiste en la emulsión de un descarga coincidente con la onda "R" del ECG mediante un desfibrilador. el objetivo es revertir la arritmia y conducir el ritmo cardiaco a modo sinusal.

## CONTRAINDICACIONES

- Intoxicación digitálica
- Hipertrofia de aurícula izquierda
- Intolerancia a fármacos antiarrítmicos

## INDICACIONES

- Taquicardias supraventriculares
- Flutter Auricular
- Fibrilacion auricular
- T.V. Monomórfica
- Taquiarritmias sintomáticas con repercusión hemodinámica indeseable

## TÉCNICAS Y CUIDADOS DE ENFERMERÍA

- Informar y preparar al paciente: Consentimientos, vía periférica (de buen calibre), informar del procedimiento, analítica, cardiograma y toma de constantes
  - Revisar carro de paradas, desfibrilador y preparar medicación
  - Colocar al paciente en decúbito supino y colocar las palas ( polo negativo o negra a la derecha del esternón debajo de la clavícula y el positivo o rojo en ápex cardiaco o bajo escápula izquierda.
  - Sedar al paciente y administrar oxígeno
  - Aplicar descarga: - Flutter auricular..... 50J+ 50J  
-Fibrilación auricular.....150J+ 50J  
-TVM.....100J+ 100J
- Antes de la descarga comprobar nivel de conciencia del paciente y que nadie esté en contacto con él
- Comprobar eficacia de la Técnica o repetir hasta un máximo de 3 descargas con un intervalo de 2-3 minutos
  - Despertar al paciente, comprobar constantes vitales, ECG.
  - Reposición del carro de paradas.

## MATERIAL

- DESFIBRILADOR
- Gafas nasales: Oxígeno
- Guedel
- Material para vía
- Gel conductor
- MEDICACIÓN:- Midazolam  
- Etomidato  
- Flumacenilo  
(como antagonista del Midazolam)

## COMPLICACIONES

- Fenómenos Embólicos
- Arritmias secundarias
- Lesiones cardiacas
- Quemaduras
- Inefectividad
- Derivados de la medicación: hipotensión, apnea, reacciones adversas...

**CONCLUSION:** La Cardioversión Eléctrica es un recurso terapéutico que bien aplicado ha revolucionado las opciones para corregir las arritmias, alargar la vida y mejorar su calidad.

**BIBLIOGRAFÍA:** RUANO, M, Manuel de Soporte Vital Avanzado, 2º Ed. Editorial Masson, 2000; DUBLIN, Electrocardiografía Práctica, 3º Ed. Editorial Interamericana, 1996.

Medline Plus Enciclopedia Médica, 2004, [www.cardioversion.htm](http://www.cardioversion.htm).

