

# UNIDAD PACIENTE-FAMILIA EN CUIDADOS PALIATIVOS

Base de la intervención enfermera de calidad ante el afrontamiento de una muerte digna

## INTRODUCCIÓN

Los Cuidados Paliativos desarrollan una atención activa, global e integral sobre la unidad paciente-familia que se enfrenta a una enfermedad avanzada, progresiva e incurable. Con fines de bienestar y calidad de vida, pretenden controlar síntomas y apoyar emocionalmente al paciente y su familia y dar respuesta a las necesidades sociales y al desarrollo de leyes como la "Ley de Muerte Digna" de Andalucía.

## OBJETIVOS

Principal:

Instaurar una herramienta de trabajo para los profesionales de Enfermería que facilite protocolizar la valoración paciente-familia en una unidad hospitalaria de Cuidados Paliativos.

Secundarios:

- 1.- Valorar el papel del cuidador principal, intermediario fundamental entre paciente y personal sanitario.
- 2.- Elaborar una relación de los diagnósticos prevalentes en la unidad hospitalaria de Cuidados Paliativos, que sirvan de guía al profesional de Enfermería, utilizando la taxonomía NANDA.

## VALORACIÓN INICIAL

PACIENTE

CUIDADOR/A PRINCIPAL

### HERRAMIENTAS

- "Modelo de Necesidades Básicas" de Virginia Henderson
- Técnicas de Counselling
- Escalas y cuestionarios:
  - E. de Braden
  - E. de Barthel
  - E. Cruz Roja
  - E. de Pfeiffer
  - E.V.A. (escala del dolor)

### APOYOS SOCIALES

- |                         |                       |
|-------------------------|-----------------------|
| Institucionales:        | Familiares:           |
| - Ley de Dependencia    | - Número y parentesco |
| - Atención Domiciliaria |                       |
| - Residencia            |                       |

Cuestionarios y escalas:  
- E. de Zarit  
- Índice de esfuerzo del cuidador

Valoración:

- Física
- Psicoemocional
- Apoyos sociales
- Conocimiento sobre la enfermedad
- Reconocimiento por los servicios sociales

### DECISIONES PERSONALES

- Voluntades Anticipadas / Testamento Vital
- Participación activa en las decisiones de los cuidados de salud

## DIAGNÓSTICOS

### ENFERMERÍA

00102  
Déficit de Autocuidados:  
Alimentación

00108  
Déficit de Autocuidados:  
Baño-Higiene

00109  
Déficit de Autocuidados:  
Vestido

00085  
Deterioro de la Movilidad  
Física

00047  
Riesgo de deterioro de la  
integridad cutánea



### COLABORACIÓN

00133  
Dolor crónico (médico)

00015  
Extreñimiento (médico)

00032  
Patrón respiratorio ineficaz  
(médico)

00147  
Ansiedad ante la muerte  
(psicólogo y asesor espiritual)

00174  
Riesgo de compromiso de la  
dignidad humana (paciente,  
familia, médico, psicólogo,  
asesor espiritual y legal)



### FAMILIA

00074  
Afrontamiento familiar  
comprometido

00126  
Conocimientos deficientes

00062  
Riesgo de cansancio del rol  
de cuidador

00172  
Riesgo de duelo complicado

00136  
Duelo



## CONCLUSIONES

La relevancia de la unidad paciente-familia en el desarrollo de intervenciones de enfermería aplicadas a los Cuidados Paliativos, con garantías de calidad y seguridad, deriva en la necesidad de hacer una valoración integral, teniendo en cuenta los diagnósticos prevalentes. De este modo, ponemos al alcance del equipo multidisciplinar una herramienta de orientación para la elaboración de cada Proceso de Atención de Enfermería (P.A.E.) y asentamos los pilares de nuestra actuación ante el afrontamiento de una muerte digna y contribuimos activamente en el Proceso Asistencial Integrado (P.A.I.) de Cuidados Paliativos.

## BIBLIOGRAFÍA

- Arranz, P.; Barbero, J. Barreto, P.: Intervención emocional en Cuidados Paliativos. Modelo y protocolos. Barcelona: Ariel, 2003.
- Boceta, J.; Camacho, T.; Cía, R.; et alii: Formación Básica en Cuidados Paliativos. Málaga: Fundación Iavante, 2011
- Cía, R. et alii: Proceso Asistencial Integrado. Cuidados Paliativos. Sevilla: Junta de Andalucía, 2007 (2ª ed.).
- Decreto 238/2004, de 18 de mayo, por el que se regula el Registro de Voluntades Vitales Anticipadas en Andalucía (BOJA nº 104 de 28-5-2004)
- Estrategia en Cuidados Paliativos del Sistema Nacional de Salud. Actualización 2010-2014. Madrid: Ministerio de Sanidad, 2011.
- Ley 2/2010, de 8 de abril, de Derechos y Garantías de la Dignidad de la Persona en el Proceso de la Muerte (BOE nº 127 de 25-5-2010).
- Nanda Internacional. Diagnósticos enfermeros. Definiciones y clasificación. 2009-2011. Madrid: Mosby, 2010.
- Planes de cuidados estandarizados de enfermería dirigidos a paciente y familia en procesos avanzados y terminales. Grupo de Planes de Cuidados de la AECPAL. Asociación Española de Enfermeras en Cuidados Paliativos. Madrid: SANED, 2011.

AUTORAS

Francisca Quero Endrino  
Nadia Marín Jiménez  
Adelina García Fernández



HOSPITAL  
VIRGEN DE LAS NIEVES  
Granada