

# ADHERENCIA DEL CUMPLIMIENTO DE HIGIENE DE MANOS ENTRE LOS PROFESIONALES SANITARIOS DE UN CENTRO HOSPITALARIO

Autora: Raquel Rodríguez Morcillo

## INTRODUCCIÓN

Las infecciones relacionadas con la atención sanitaria (IRAS) suponen una tremenda carga de enfermedad y tienen un importante impacto económico en los pacientes y los sistemas sanitarios de todo el mundo.

La higiene de las manos constituye en gran medida el núcleo de las Precauciones Estándar y es indiscutiblemente la medida más eficaz para el control de las infecciones. Además, la importancia de la higiene de las manos se enfatiza desde los enfoques más actuales de mejora de la calidad de tipo multimodal o de «paquetes» de medidas de intervención para la prevención de infecciones específicas como las bacteriemias o las infecciones urinarias relacionadas con dispositivos, la infección del sitio quirúrgico y la neumonía asociada a la ventilación mecánica. La importancia de incorporar una higiene de manos eficaz y efectiva en todos los elementos de la prestación asistencial debe mantener su prominencia en la atención sanitaria.

## OBJETIVO

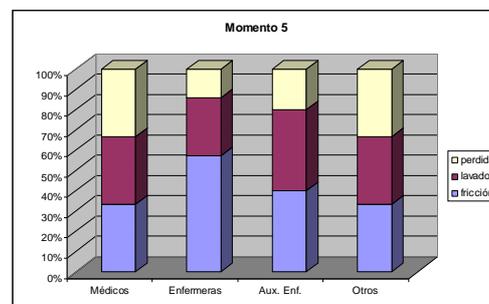
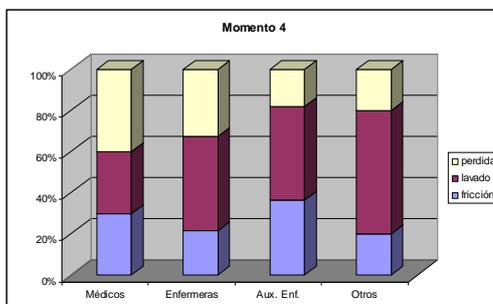
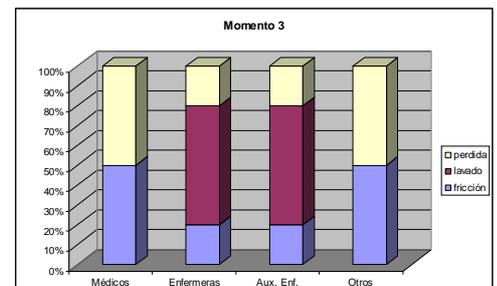
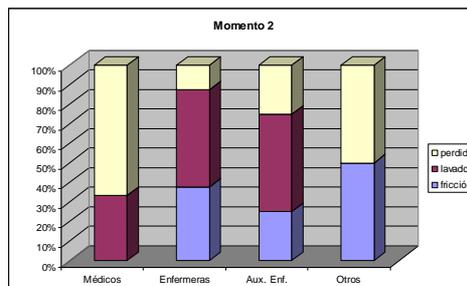
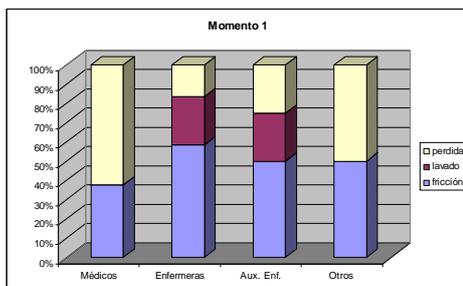
Evaluar el grado de cumplimiento de la higiene de las manos entre los profesionales sanitarios del Complejo Hospitalario de Jaén.

## MÉTODO

Durante el año 2011 se ha realizado un programa formativo sobre higiene de manos para los profesionales sanitarios de nuestro hospital. Se realizó una observación directa por parte de dos evaluadores especialmente entrenados para ello, durante una mañana del mes de diciembre de 2011. Para la recogida de los datos se utilizó el formulario de observación de la OMS de los 5 momentos de la higiene de manos: antes del contacto con el paciente, antes de tarea aséptica, después del contacto con fluidos corporales, después del contacto con el paciente y después del contacto con el entorno del paciente.

## RESULTADOS

En el programa formativo sobre higiene de manos han asistido más del 55% de los profesionales sanitarios del hospital. Se realizaron 79 observaciones, entre las categorías profesionales de médicos, enfermeras, auxiliares de enfermería y otros (MIR, alumnos del grado de enfermería,...). El personal médico es el más deficiente a la hora de cumplir con la higiene de manos en comparación con el personal de enfermería.



## CONCLUSIONES

Aunque los resultados han mejorado con respecto a años anteriores aún existe un margen de mejora importante, que nos hace plantearnos el seguir con el programa formativo.