

CUIDADOS APLICADOS AL PACIENTE INTERVENIDO DE COLUMNA PARA REDUCIR LAS INFECCIONES POSTQUIRURGICAS

AUTORES: Orihuela Flor, José M.; Ceballos-Zúñiga Arjona, Sonia; Torrejón Rodríguez, M^a del Carmen

AREA TEMATICA: Innovación y mejora en la calidad de los cuidados integrales en el Área Médica

PALABRAS CLAVES: Infección nosocomial, antisépticos, lavado de manos o higiene de manos.

INTRODUCCION

Durante el año 2010 se detectaron un aumento de infecciones postquirúrgicas en los pacientes intervenidos de patología de columna en la Unidad de Gestión Clínica (UGC) del Aparato Locomotor del Hospital Universitario Puerta del Mar (HUPM) de Cádiz. Por esta razón, dentro de los objetivos de la UGC, en el pasado año, se programó un curso de formación (Dos ediciones) titulado: "Seguridad del paciente: abordaje y manejo del paciente en trauma".

Entre las conclusiones, se destacó la importancia del lavado e higiene de manos para evitar las infecciones nosocomiales. Para esto, es necesario activar canales de información tanto a los usuarios y cuidadores de los pacientes como a los profesionales de la unidad. Entre las medidas ejecutadas caben destacar: carteles informativos en las habitaciones sobre los tipos de aislamientos, uso de antisépticos bioalcoholes y lavado de manos exhaustivo una vez finalizados los cuidados.

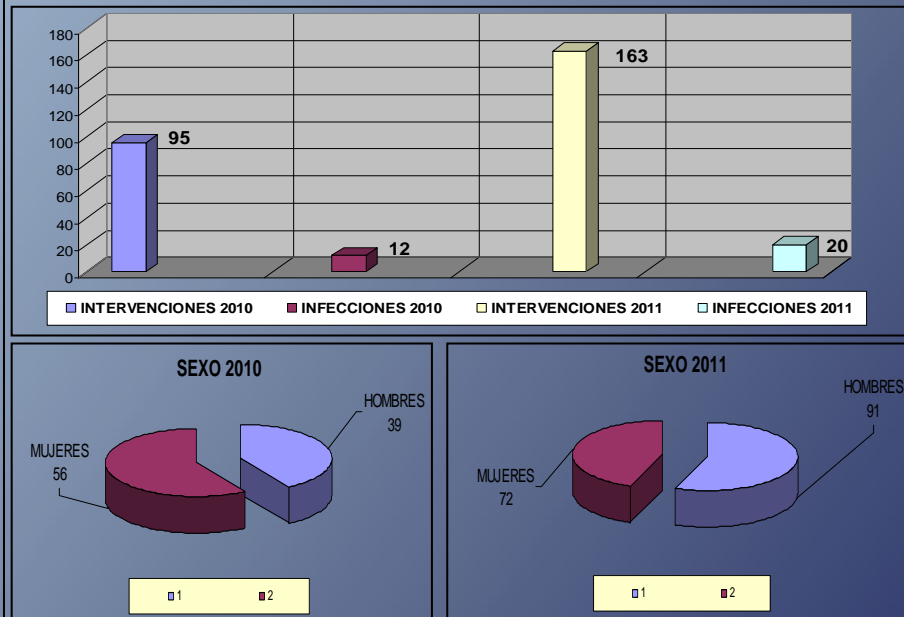
OBJETIVOS

Estudiar la tasa de infecciones tras el control y manejo del lavado de manos y el resto de medidas, mediante la educación tanto de profesionales sanitarios como de cuidadores. Tras la recogida de datos se pudo constatar una disminución de la tasa de infección postquirúrgica en pacientes intervenidos de columna, asegurando una mejora en la continuidad de cuidados.

METODOLOGIA

- **Diseño:** Estudio retrospectivo, observacional y comparativo.
- **Ámbito:** Unidad de hospitalización de la UGC del Aparato Locomotor (50 camas) del HUPM.
- **Sujetos:** Pacientes intervenidos de patología de columna durante los años 2010 y 2011.
- **Variables:**
 - Morfotipo (sexo, edad).
 - Número de intervenciones.
 - Número de infecciones anuales.
- **Protocolo:** Recogida de datos de las intervenciones realizadas durante los años 2010 y 2011, y comprobación de cultivos en el servicio de microbiología de las heridas de todos los pacientes intervenidos en esos periodos.

RESULTADOS



CONCLUSIONES

- ✓ Se observa un aumento de mujeres intervenidas en 2010 mientras que en 2011 hay un aumento en las intervenciones de hombres.
- ✓ La edad media en 2010 es de 47,21 años.
- ✓ La edad media en 2011 es de 47,17 años.
- ✓ Se evidencia una disminución de las infecciones con respecto al año anterior, lo cual parece que la información, tanto al personal como a los cuidadores, es importante y que la implicación de ambos conlleva o favorece a la disminución de las infecciones postoperatorias, con el consiguiente beneficio para el paciente, con menor hospitalización y mejor recuperación, y una disminución del gasto hospitalario (tratamientos antibióticos y estancias más cortas, entre otros).

BIBLIOGRAFIA

Evaluación de la técnica de higiene de manos en profesionales asistenciales
Revista de Calidad Asistencial, Volume 26, Issue 6, Pages 376-379
C. Ramón-Cantón, N. Boada-Sanmartín, L. Pagespetit-Casas

