

**INTRODUCCIÓN:** La mejora de la atención de enfermos en fase avanzada y terminal es uno de los retos que tiene planteado la sanidad.

**OBJETIVOS:**

- Cubrir necesidades
- Atención a la familia
- Dignidad en el proceso hacia la muerte

**CONCLUSIÓN:** Debemos considerar al paciente y su familia como una unidad a tratar, dejar a un lado técnicas y tto pocos efectivos en esta fase y si lo necesario para una muerte digna.

**MEJORA DE LA CALIDAD DE LOS CUIDADOS INTEGRALES**

PACIENTE PALIATIVO

Problema

Máxima calidad de vida

Intimidad  
Confort  
Acompañamiento

Cubrir necesidades

Atención a la familia

Garantía de la dignidad en el proceso hacia la muerte

*Físicas*

Sociales

*Psíquicas*

Comunicación  
(Informar, orientar, apoyar...)

*Paciente*

*Familia*

Tto. dolor

Control síntomas  
colaterales

Atención a la  
agonía

Considerar al  
paciente y su  
familia una unidad

Educación e integración  
terapéutica

Autonomía

Atención al  
duelo

Escalera de  
analgésicos

Menos medios técnicos y  
más apoyo a las familias

Abordar temores y miedos

Participación en  
toma de decisiones

Analgesia periférica  
(aspirina,...)

Atender al  
paciente  
encamado

Adecuación del tto.  
farmacológico  
prescindiendo  
de los que no tienen  
utilidad farmacológica

Educar  
a la familia

Soporte práctico  
y emociones

Prevención y  
tto. del duelo

Últimas  
voluntades

Analgesia central opioides  
débiles (codeína...)

Sedación

Consentimiento informado

**Autora:** Antonia Poyato Carrillo.  
**Coautora 1:** Rosario Robles Siles.

Hosp. Dctor Sagaz y Hosp. Médico - Quirúrgico  
JAÉN