

Marín Sánchez J., Ramírez Lopera MC. Ruiz Siles, M.

Hospital Universitario Reina Sofía (H.U.R.S.)-Córdoba-España

INTRODUCCIÓN

En Radiología Oncológica (unidad de tomografía), el empleo de contraste yodado endovenoso es habitual. En pacientes con función renal normal, el contraste se excreta en un 90% en las primeras 24 horas; pero, se puede reducir en ancianos, niños y diabéticos¹. Si estos últimos, además, toman metformina, la situación se agrava, ya que la co-presencia de ambos fármacos, reduce la filtración glomerular, pudiendo aparecer acidosis láctica².

Como objetivos se plantean:

- ▶ Identificar el tipo de tratamiento diabético seguido por los pacientes en dicha sección.
- ▶ Determinar algunas variables: sociodemográficas (edad) y fisiológicas (nivel de creatinina) de pacientes diabéticos tratados con metformina.
- ▶ Conocer las intervenciones/actividades de la enfermera y comprobar su efectividad para alcanzar una administración segura de medios contrastados en diabéticos tratados con metformina.

MÉTODO

Diseño: Descriptivo transversal

Ámbito: Unidad TAC oncología de la U.G.C. Radiodiagnóstico del H.U.R.S.

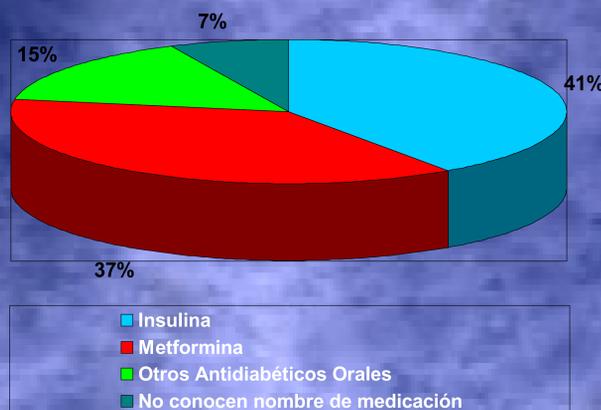
Muestra: Población sometida a TAC (N=341) durante el mes de marzo 2012 en turno de mañana (de 8 a 15 horas); pacientes diabéticos (n₁=72) que incluyen los tratados con metformina (n₂=27)

Recogida de datos: En acogida y registrado en la lista de verificación de enfermería oncológica (recién implantada). Se empleo el programa informático para acceder a exploraciones complementarias (laboratorio) de nuestro hospital.

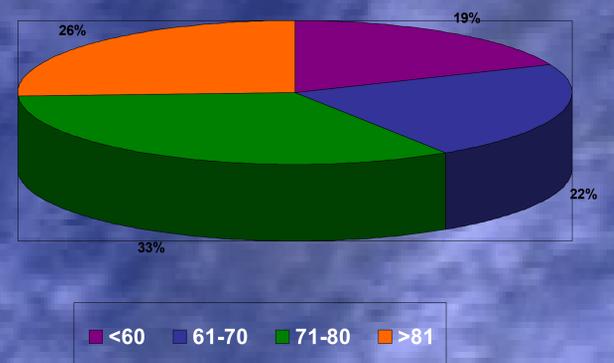
Análisis de datos: Se ha utilizado el programa EPI INFO versión 3.4.3.

RESULTADOS

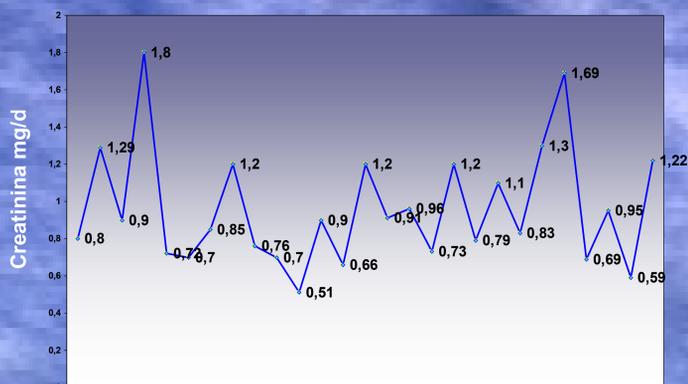
Tipos de tratamiento diabético



Edad de pacientes diabéticos en tratamiento con metformina



Nivel de creatinina



Diabéticos en tratamiento metformina (n=27)

INTERVENCIONES ENFERMERAS³

6610 Identificación de riesgos

- Identificación de pacientes diabéticos tratados con Metformina
- Identificación de pautas seguidas por el paciente ante la toma de metformina (días anteriores y día de la exploración)

5616 Enseñanza: Medicación prescrita

- Evaluación de la capacidad del paciente para recibir información sobre la discontinuidad del tratamiento de metformina.
- Instrucción sobre peligros de la co-administración metformina/medio yodado
- Información escrita sobre pautas preventivas y posibles complicaciones

7690 Interpretación datos de laboratorio

- Búsqueda del parámetro bioquímico de creatinina en web informática (exploraciones complementarias)
- Utilización de los márgenes de referencia en los valores de creatinina
- Información al radiólogo sobre valores críticos de creatinina

4420 Acuerdo con el paciente

- Acuerdo con el paciente a establecer objetivos a corto plazo (en las primeras 24 horas tras la exploración): Ingesta de líquidos (2/2.5l/día)

CONCLUSIONES

Se debe de tener en cuenta, que un tercio de los pacientes diabéticos sometidos a un TAC con contraste yodado en la sección oncológica de radiología, son tratados con metformina. Mayormente, oscilan entre 71 y 80 años y presentan valores de creatinina normales [media de 0,96 mg/dl]. Las intervenciones enfermeras aplicadas a cada uno de estos pacientes, han sido cuatro: identificación de riesgos, enseñanza: medicación prescrita, interpretación de datos de laboratorio y acuerdo con el paciente. Estas minimizan, sin lugar a duda, el riesgo de aparición de acidosis láctica ya que no se evidencio en ningún paciente dicha complicación.

BIBLIOGRAFÍA

1. ZALAZAR, M et al. Contrastes yodados intravenosos y metformina: interacciones y precauciones. Rev. argent. radiol. [online]. 2011; 75 (4): 341-3. Disponible en: <http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1852-99922011000400012&Ing=es&nrm=iso>. [accedido el 20-02-2012]
2. THOMSEN HS et al. Metformin and contrast media. Radiology. 2010; 254 (1): 261-9.
3. BULECHEK GM. Et al. Clasificación de Intervenciones de enfermería (NIC), 2009 5ª edición. Madrid: Elsevier/Mosby