

INNOVACIÓN Y MEJORA DE LA CALIDAD DE LOS CUIDADOS DE LA ALIMENTACIÓN EN PACIENTES CON ENFERMEDAD DE ALZHEIMER.



BORREGO CAMEJO, Z

Introducción

Todas aquellas personas que sufren Alzheimer, presentan algún deterioro progresivo e irreversible de las facultades cognitivas, causando graves trastornos de conducta, e incapacidades futuras para

la realización de las actividades de la vida diaria. Uno de los cambios significativos que sufre el paciente enfermo de Alzheimer, es el estilo de la alimentación, por lo que se hace necesario la atención y la mejora de los cuidados alimentarios por parte de la enfermera y la familia.

Objetivos

- 1- Detectar posibles factores y enfermedades que influyen en la calidad de los cuidados alimentarios.
- 2- Fomentar la información constante de los cambios en la alimentación a la familia o cuidador principal y la necesidad de adquirir nuevas estrategias para mantener y garantizar una nutrición adecuada en los pacientes con Alzheimer.

Material y Método

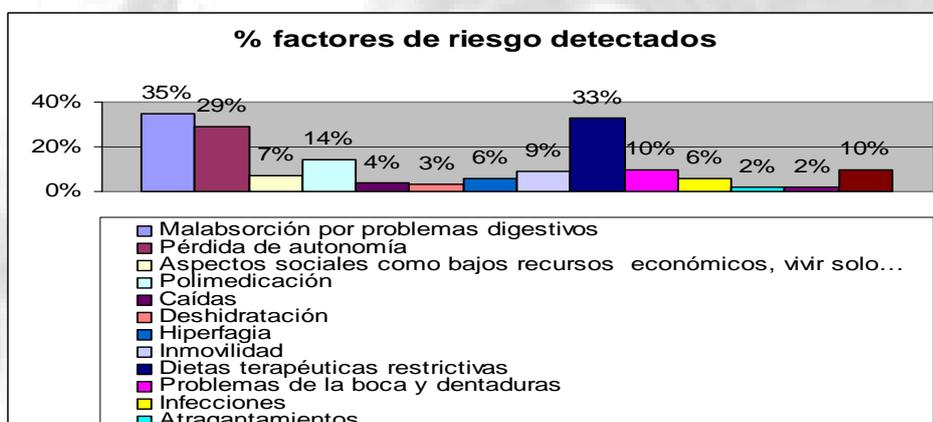
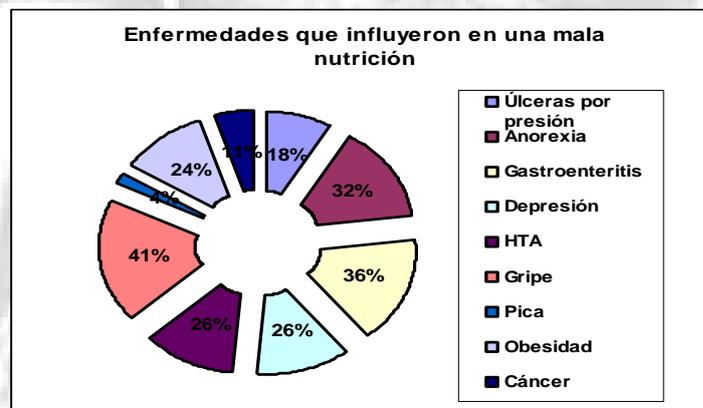
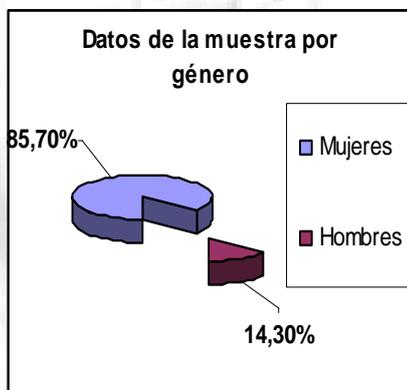
Se ha realizado un estudio descriptivo, prospectivo y cuasi cuantitativo, en un centro de día de pacientes con Alzheimer, durante 6 meses (desde septiembre de 2011 a febrero 2012).

Muestra: La población de estudio fueron todos los pacientes pertenecientes al centro de día.

Variables: Sociodemográficas (Sexo), patologías que influyeron en la mala nutrición y factores de riesgo detectados.

Análisis de datos: Se utiliza estadística descriptiva, medidas de frecuencia para las variables cuantitativas. Los cálculos se hicieron con el programa Excel de Microsoft Office.

Resultados



Conclusiones

Entre las principales enfermedades que influyeron en una mala alimentación se apreciaron: la Gripe, Gastroenteritis y Anorexia. Además influyeron factores de riesgo como una mala absorción por problemas digestivos, dietas restrictivas, y la pérdida de la autonomía. Tras este estudio, se establecieron supervisiones y seguimientos constantes sobre la formas de alimentación, teniendo en cuenta las capacidades funcionales de cada paciente y el estadio de la enfermedad.