

# INNOVACION EN LOS CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN PACIENTES MALNUTRIDOS EN HEMODIÁLISIS

## Arias Vilchez M<sup>a</sup> Angeles, ... Unidad de Hemodiálisis. UGC Nefrología. Hospital Clínico Granada

### INTRODUCCIÓN

- La prevalencia de desnutrición en las unidades de hemodiálisis es elevada, implica un aumento de la morbilidad y mortalidad global.

### OBJETIVO

- Estudiar el efecto de la nutrición parenteral (NP) en los pacientes de la unidad que presentan desnutrición calórica-proteica.
- Valorar su estado nutricional antes y después del tratamiento

### PACIENTES Y MÉTODOS

- Análisis prospectivo de todos los pacientes que inician nutrición parenteral en la unidad desde enero de 2011, hasta la actualidad
- n= 9 pacientes.
- Determinaciones:
  - Nutricionales: Prealbúmina, Albúmina, Prot. Tot, Colesterol, TG, Cre.
  - Inflamatorios: PCR.
  - Antropométricos: Peso, IMC.
  - Otros: Kt/V.
- Datos de calidad de vida: VGS.
- Antes y después del tratamiento.
- Valoración Global Subjetiva ( VGS)
  - Cambio de peso en los últimos 6 meses.
  - Cambios en la ingesta diaria en cantidad y calidad de los nutrientes
  - Presencia de síntomas gastrointestinales (dos semanas)
  - Disminución de la rutina diaria p habitual del paciente
  - Impacto de la enfermedad
  - Disminución de masa muscular y de la grasa subcutánea

### MÉTODOS

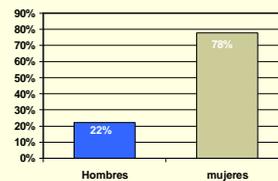
- Administración la NP se realizó durante las sesiones de hemodiálisis.
- 1000-1200 calorías: Aminoácidos, glucosa y lípidos.
- Aporte energético con glucosa y lípidos (55%-30%)
- Aporte en la bolsa de 6 unidades de insulina rápida
- Bolsa de NP identificada con el nombre del paciente.
- Protegida de la luz y refrigerada a 4° C.
- Administración en línea arterial, previa a bomba: 250 ml/h.
- Previamente desinfección de la zona (povidona yodada y gasa estéril).
- Personal: tratamiento aséptico (manos, guantes y mascarilla).

\*Estadísticamente significativo p<0.05

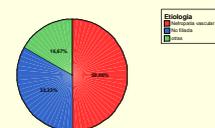
	PRE-NPID	POS-NPID	p
Peso (kg)	55,9	59	0,03
IMC	21,9	23,4	0,005*
Creatinina (mg/dl)	6,3	7,1	0,07
Prealbúmina (mg/dl)	16,1	27,1	0,0001*
Albúmina (g/dl)	2,9	3,4	0,04*
Proteínas totales (g/dl)	6,1	6,4	0,1
Colesterol (mg/dl)	123	151	0,256
Triglicéridos (mg/dl)	106	105	0,05
PCR (mg/dl)	3,6	0,2	0,01*
Kt/V	1,2	1,5	0,024

### RESULTADOS: Edad y sexo

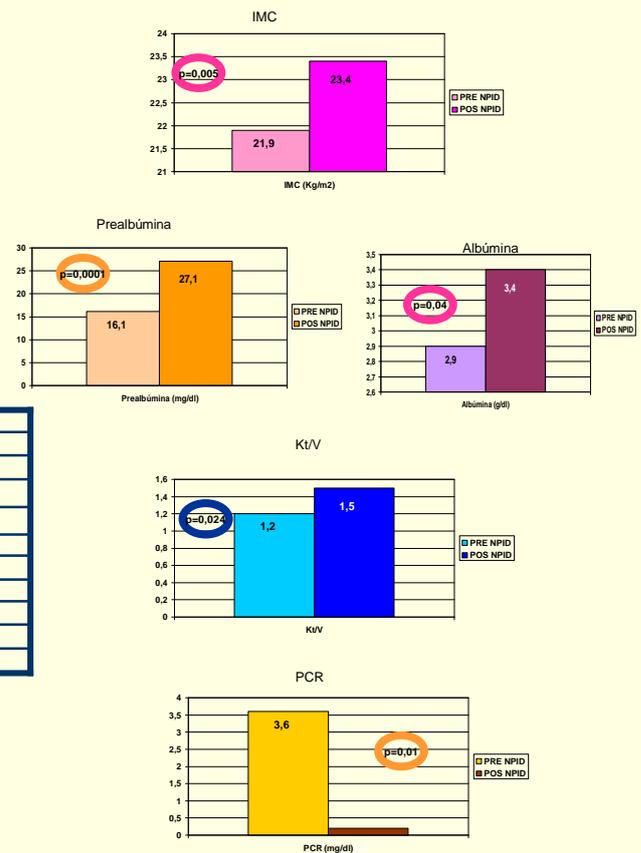
- Edad media: 77 años



### RESULTADOS: ETIOLOGÍA



Valoración Global Subjetiva: el 87% mejora subjetivamente el estado general y anímico



### CONCLUSIONES

- La administración de nutrición parenteral intradiálisis (NPID) puede paliar la desnutrición proteico-calórica.
- La mejoría subjetiva es manifiesta en los pacientes desnutridos
- Mejora los parámetros nutricionales y antropométricos.
- Mejora los parámetros inflamatorios.
- Puede disminuir la morbilidad y mortalidad de los pacientes renales en diálisis.