

VENTAJAS DEL USO DEL PLASMA RICO EN PLAQUETAS EN LA CURA DEL PIE DIABÉTICO

González Sobrino, M^a D.

INTRODUCCIÓN

La diabetes supone un gran impacto para la calidad de vida de los pacientes que la padecen debido a las numerosas complicaciones que de ella se derivan. Una de las complicaciones con más incidencia son las **úlceras del pie diabético**. Éste tipo de heridas podrían agruparse dentro de las crónicas de difícil curación ya que a pesar de la combinación y prueba de distintos tratamientos, no consiguen cicatrizar y un gran número de ellas tienen como única solución la amputación. Además de la afectación a la calidad de vida, la aplicación de los tratamientos y la posterior y posible amputación, lleva consigo un coste muy elevado para el sistema sanitario. Opciones de tratamiento alternativas como la aplicación de **plasma rico en plaquetas (prp)** en heridas crónicas aportan nuevos resultados muy positivos en el tratamiento de heridas crónicas. Por un lado proporciona hemostasia, y por otro, la secreción de proteínas biológicamente activas incluyendo distintos factores de crecimiento que hacen que se cree un ambiente mejor para la reparación de los tejidos. El objetivo del presente trabajo es encontrar evidencia científica acerca de la aplicación de prp en úlceras del pie diabético y describir las ventajas de su uso como tratamiento de estas heridas.

MÉTODO

Se ha llevado a cabo una revisión bibliográfica. Para ello, se han usado como descriptores basados en DeCS (y traducidos de MeSH): *pie diabético*, *plasma rico en plaquetas* y *tratamiento*. Dichos descriptores se han introducido en distintas bases de datos como Pubmed, Tripdatabase, Biblioteca Virtual de la Salud, Cochrane Library Plus y Google Scholar. Se ha limitado la búsqueda en cuanto a año de publicación y sólo se han aceptado artículos y revisiones publicados desde 2010 en adelante.

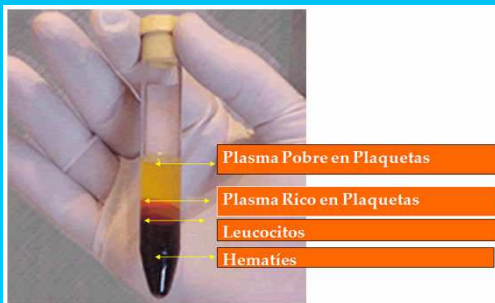
RESULTADOS

Se han encontrado un total de cinco artículos y dos revisiones sistemáticas. De su análisis, se obtiene que:

- Las úlceras tratadas con prp muestran un **tiempo de cicatrización** significativamente menor que tratadas con otros productos.
- La aplicación de prp tras la cirugía reparadora de estas úlceras se asocia a una curación rápida y sin complicaciones.
- La aplicación de prp en heridas crónicas cambia la tendencia de no cicatrizar de las mismas.
- La utilización de prp reduce los costes generales frente a la utilización de solución salina.



CONCLUSIONES



El uso del prp en el tratamiento de las úlceras del pie diabético supone las siguientes ventajas:

1. Disminución del tiempo de cicatrización de la herida.
2. Disminución de reacciones locales o sistémicas debido a la naturaleza autóloga del prp.
3. Mejora de la calidad de vida de los pacientes.
4. Disminución de los costes generales.
5. Los resultados indican que el prp puede convertirse en el tratamiento de elección para el cuidado de este tipo de heridas.

BIBLIOGRAFÍA

- Akingboye AA, Giddins S, Gamston P, Tucker A, Navsaria H, Kyriakides C. *Application of autologous derived-platelet rich plasma gel in the treatment of chronic wound ulcer: diabetic foot ulcer*. J Extra Corpor Technol. 2010 Mar;42(1):20-9.
- Villela DL, Santos VL. *Evidence on the use of platelet-rich plasma for diabetic ulcer: a systematic review*. Growth Factors. 2010 Apr;28(2):111-6.