

ACCIÓN DE MEJORA: EDUCACIÓN SANITARIA COMO HERRAMIENTA EN LA PREVENCIÓN DE LA LUXACIÓN DE PROTESIS TOTAL DE CADERA

AUTORES: ZORRILLA SAINZ-MAZA, I; TURRADO VILLAR, V; PÉREZ RAEDO, D

INTRODUCCIÓN

La luxación de cadera (PTC) es la segunda complicación más frecuente en el postoperatorio de la prótesis total de cadera (PTC); apareciendo de forma precoz (antes de 3 meses) o tardío (después de los 3 meses). Esta complicación deriva en un nuevo ingreso del paciente con sus repercusiones, mortalidad y costes que conlleva, viéndose la necesidad de educar en la prevención.

OBJETIVOS

- Identificar factores de riesgo que pueden llevar a una luxación de PTC.
- Instruir al paciente intervenido de PTC sobre las normas de prevención de luxación de PTC.
- Reforzar las habilidades/ información adquirida por el paciente.

RESULTADO

Se instaura una intervención de Enfermería para educación sanitaria durante al hospitalización del paciente y verificación de la mima al alta en la que se recogen instrucciones básicas para la prevención de la luxación de la PTC.

Se entrega al paciente un díptico informativo que recoge las recomendaciones básicas sobre la movilización adecuada para prevenir dicha complicación.

CONCLUSIONES

Previo al alta del paciente sometido a intervención de PTC resulta imprescindible que el personal de Enfermería de una pauta para evitar lesiones y prevenir la luxación de PTC; es en este momento cuando requiere especial relevancia la educación para la salud

La adquisición de conocimientos por parte del paciente mediante información adaptada a su nivel de comprensión, así como el refuerzo de las destrezas adquiridas proporcionan al mismo las habilidades necesarias para la prevención de la luxación de PTC.

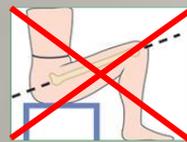


METODO

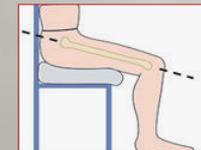
La metodología empleada consiste en el uso de la educación sanitaria para la identificación y modificación de factores de riesgo de la luxación de PTC así como refuerzo de actitudes preventivas de la misma.

Para facilitar la adquisición de conocimientos, se entrega a todo paciente sometido a sustitución de al articulación de la cadera un díptico informativo sobre las posturas básicas a adoptar para prevenir la luxación de la PTC, verificando la comprensión de la información entregada.

RECOMENDACIONES POSTURALES PARA PREVENIR LA LUXACIÓN DE LA PRÓTESIS DE CADERA



Evite sentarse en asientos bajos



Siéntese siempre con las caderas más altas que las rodillas

Use un adaptador para el inodoro durante 6 semanas después de la intervención



Mantenga rodillas y muslos separados



Para coger objetos del suelo, sitúese sobre él, separe las rodillas, y flexione caderas y rodillas



Evite giros internos de la extremidad intervenida