

# LA CIRUGIA QUE NO NECESITA HOSPITALIZACIÓN

García Villén, J.M., Garrido Castellano, M. y Beltrán Rodríguez, L., enfermeras de la Unidad de C.M.A. del Hospital Universitario San Agustín de Linares.

## INTRODUCCIÓN

La práctica de la cirugía mayor ambulatoria ha permitido mejorar la práctica quirúrgica, disminuyendo la estancia hospitalaria y por tanto, las posibilidades de complicaciones como las infecciones nosocomiales y con una rápida recuperación al entorno habitual del paciente.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Minimizar las complicaciones y devolver al paciente a su entorno lo antes posible manteniendo siempre la asistencia individualizada y de calidad.

- Disminuir el riesgo de infección al disminuir el tiempo de estancia hospitalaria.
- Disminuir la ansiedad quitando dramatismo al acto quirúrgico.
- Optimización del uso de recursos : reducción del número de camas, costes y listas de espera.
- Garantizar la continuidad de los cuidados mediante la llamada postquirúrgica.

## OBJETIVO GENERAL

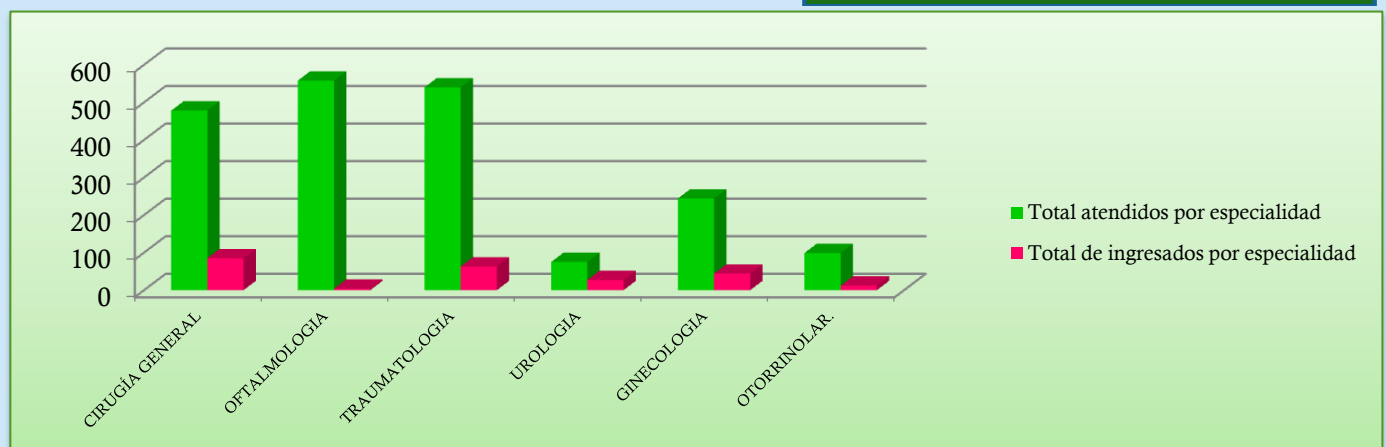
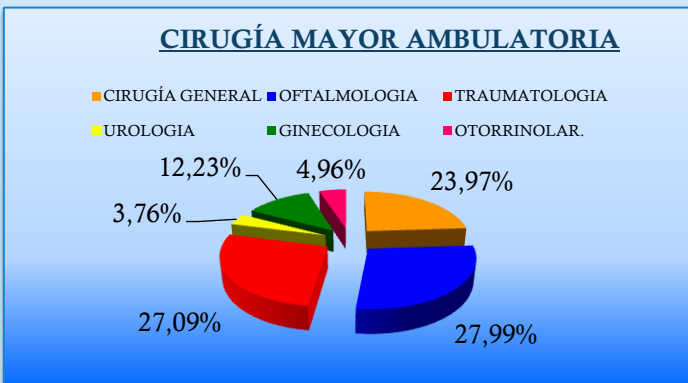
Conocer el funcionamiento de la CMA en el hospital San Agustín y su evolución durante el año 2011.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Nuestro trabajo consiste en estudio descriptivo retrospectivo ubicado en el Hospital San Agustín de Linares en unidad de CMA.

Mediante la recogida de datos de los libros de registro del año 2011, analizando las distintas especialidades quirúrgicas y su evolución en cuanto a nº de altas y nº de ingresos para valorar la conveniencia del uso de la CMA.

## GRÁFICAS DE RESULTADOS



## ANÁLISIS DE RESULTADOS

El bajo porcentaje de ingresos en la unidad de C.M.A. con respecto al número total de pacientes atendidos en nuestra unidad demuestra su efectividad ya que racionaliza el coste garantizando la calidad de los cuidados. Hemos constatado empíricamente que el porcentaje de ingresos respondía a demandas de los propios pacientes.

## PALABRAS CLAVE

Calidad, efectividad, alta precoz y optimización.

## CONCLUSIONES:

El alta precoz disminuye las complicaciones postquirúrgicas, con este estudio se demuestra que existe una evidencia científica sobre la seguridad y efectividad de la Cirugía Mayor Ambulatoria.