



IMPORTANCIA DE LA METODOLOGÍA ENFERMERA EN LOS CUIDADOS INTEGRALES

Consejería de Salud -Servicio Andaluz de Salud—Unidad Gestión Clínica Urología—ORL
Hospital de Jerez

INTRODUCCIÓN:

La atención integral es el enfoque biopsicosocial que se ofrece a los pacientes, familiares y a la comunidad mediante acciones de promoción, prevención, recuperación y rehabilitación de la salud. Se requiere de un equipo multidisciplinar y un proceso continuo de la atención.

En el caso de la enfermería se le proporciona a través del Proceso de Atención de Enfermería (PAE)

La metodología enfermera tiene como base el PAE

Es una aplicación del método científico en la práctica asistencial enfermera, que nos permite prestar cuidados de forma racional, lógica y sistemática.

LAS FASES DEL PAE:

1. Valoración
2. Diagnóstico de Enfermería
3. Planificación
4. Ejecución
5. Evaluación

REQUIERE CAPACIDAD:

- **Teórica:** manejo instrumental y aparataje
- **Intelectual:** emitir planes de cuidados eficaces con fundamento científico
- **De relación:** saber mirar, empatía, obtener datos para valoración

METODO CIENTIFICO:

- Sistemático
- Dinámico
- Lógico
- Flexible
- Ordenado
- Base Teórica

MATERIAL Y METODO:

- Aplicación del PAE a todos los pacientes ingresados en la Unidad.
- se precisa de un aporte informático adecuado: en nuestro Hospital ,se utiliza el programa *Azahar*, establecido para dicha finalidad

Se realiza:

1. Valoración inicial al ingreso según necesidades de V. Henderson.
2. Planes de cuidados según patologías con aplicación de NANDA,NIC,NOC.
3. Registro informático por turnos de las actividades y cuidados realizados.
4. Informe de continuidad de cuidados al Alta, usando un lenguaje estandarizado y profesional :TAXONOMIA ENFERMERA



RESULTADOS:

Resaltar la importancia: *Que todos los profesionales usen el PAE como modelo de trabajo de salud, proporcionando con ello una calidad en los cuidados y una atención integral.*

Atención Integral

- Basada en Seguridad, eficacia y eficiencia → Mejora la calidad de los cuidados prestados en el proceso (PAE)
- Atención individualizada y Holística → Atención Humanizada (aspecto biopsicosocial, incluyendo a la familia y a la comunidad)
- Equipo Interdisciplinar → Adecuada prestación de los servicios durante el proceso. Importancia de los I.C cuidados (conexión entre A. Especializada y A. Primaria)

PAE

- Herramienta que facilita los cuidados de enfermería de calidad → Como deben organizarse los cuidados de Enfermería

Modelos y Teorías

- Consistencia teórica PAE → Como deben ser los cuidados de Enfermería

CONCLUSIONES:

Beneficios que presenta el PAE en los cuidados integrales.

- Beneficios para el paciente →

- Identifica a los responsables del cuidado
- Mejora la relación enfermera/paciente/familia
- Facilita la continuidad de los cuidados
- Atención individualizada e integral

- Beneficios para la Enfermera →

- Coordinación de esfuerzo en equipo
- Facilita la comunicación
- Evita las omisiones y/o repeticiones
- Satisfacción personal
- Continuidad en los cuidados

- Beneficios para Enfermería →

- Define la profesión y mejora la comunicación
- Cuerpo propio de conocimientos
- Posibilidad de investigación
- Pensamiento independiente y reflexivo

Bibliografía:

- Alfaro R. “ Aplicación del proceso de Atención de Enfermería” , Mosby 1997
- Enfermería Fundamental./ www.laenfermeria.es

Autores:

Autor: Juan Antonio Pilares Puerta

1º Coautor: Mª Jesús Martínez Molle

2º Coautor: Sara López del Castillo Galera