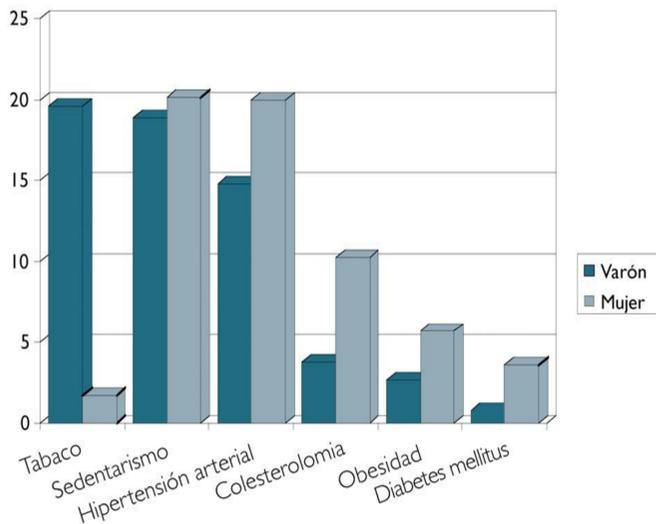


CONOCIMIENTO E IMPLICACION DEL CUIDADOR PRINCIPAL EN FRCV

Autora Principal : Dolores Álvarez Vega ; Coautoras : Rosa Benítez Rosso y Encarnación Torres Pérez.
 U.G.C. Cirugía Cardíaca Hospital Universitario Puerta del Mar de Cádiz

Enfermedad coronaria



INTRODUCCIÓN:

Las enfermedades cardiovasculares suponen en España el 36% de todas las defunciones, un 31% ocurre en los varones y un 41% en las mujeres, por lo que es la primera causa de muerte.

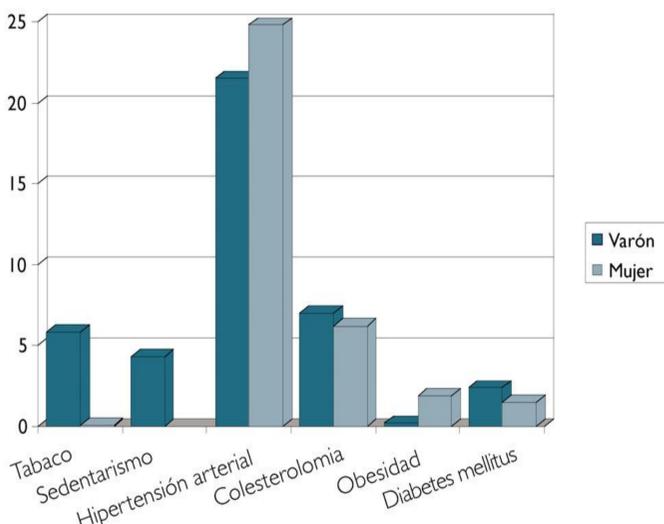
Los actuales cuidadores de pacientes diagnosticados de cardiopatía isquémica se encuentran entre la población considerada de riesgo de estas enfermedades y sufren cambios importantes en sus cuidados y hábitos.

OBJETIVOS:

Saber el grado de conocimiento que tienen los cuidadores de los pacientes ingresados en nuestras unidades sobre los factores de riesgo cardiovascular.

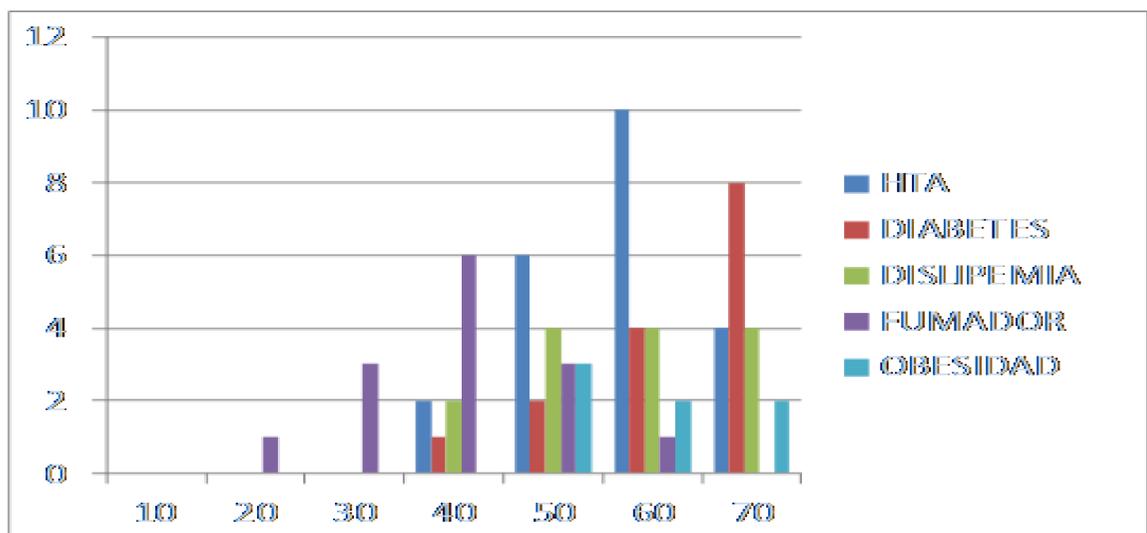
Detectar la importancia que dan a la prevención de los FRCV

Enfermedad cerebrovascular



MATERIAL Y MÉTODO

Estudio descriptivo transversal de carácter observacional a través de encuesta realizada a cuidadores principales en la unidad de hospitalización de Cirugía Cardíaca del Hospital Universitario Puerta del Mar durante el mes de Marzo 2012



CONCLUSIONES :

Se observa que todos los cuidadores de nuestra unidad reconocen algún FRCV

Se confirma que nuestros cuidadores entre 55 -60 años están en tratamiento o han recibido información sobre modificación de hábitos y destaca como primer factor de riesgo la HTA seguido de Diabetes, Hiperlipemia y Obesidad.

Entre los cuidadores de 40 años destacan como factor primordial el Tabaquismo y no hacen dieta ni ejercicio.

Por ello concluimos que la información y educación sanitaria es fundamental en el medio hospitalario tanto para el paciente como para el familiar-cuidador/a y se debe dar apoyo a pacientes y familiares para que traten de continuar en sus cuidados tanto durante su estancia hospitalaria, como posteriormente en sus domicilios, facilitándoles medios y recursos disponibles