

CUIDADOS EN LA PREVENCIÓN DE ULCERAS POR PRESIÓN (UPP) PERIOPERATORIAS

Autores: González García, Concepción, Pérez Pérez, Rafael Jorge, Alarcón Hidalgo Jesús

1. FINALIDAD

Los pacientes intervenidos quirúrgicamente están expuestos a unos factores de riesgo en la aparición de Úlceras por Presión (U.P.P.)

Extrínsecos (humedad, la temperatura ambiental o la superficie de apoyo, el tiempo operatorio, el tipo de intervención...)

Intrínsecos (la edad avanzada, las condiciones comórbidas, el estado nutricional, tamaño corporal, estado de movilidad, nivel de actividad...)

★ Con la finalidad de estimar la magnitud , gravedad, sus efectos y consecuencias, se realizará una serie de actividades y cuidados de prevención en las distintas fases del proceso quirúrgico



2. OBJETIVOS

Evitar la aparición de U.P.P. perioperatorias en los pacientes intervenidos

Informar al personal de enfermería la escala de valoración del riesgo de U.P.P. "Escala de Braden"

Implantar en la unidad quirúrgica un plan unificado de prevención de úlceras por presión.

Impulsar la identificación de pacientes con riesgo de U.P.P. de forma precoz.

4. INTERVENCIÓN DE ENFERMERÍA

PREVENCIÓN DE LAS U.P.P. REFERENCIA NIC 3540

- UTILIZAR LA ESCALA DE BRADEN PARA VALORAR EL RIESGO.
- VALORAR EL ESTADO DE LA PIEL, HACIENDO ESPECIAL HINCAPIÉ EN LAS PROMINENCIAS ÓSEAS.
- USO DE SUPERFICIES DE APOYO ACORDES AL RIESGO Y ESTADO DEL PACIENTE.
- REALIZAR MOVILIZACIONES CAMBIOS POSTURALES PERIÓDICOS.
- CONTROL DE LA TEMPERATURA AMBIENTAL.
- MANTENER LA HIDRATACIÓN

5. RESULTADOS

Actualización del protocolo de prevención y cuidados relacionados con las U.P.P. incorporando indicadores de resultado propuestos por la clasificación de Resultados Enfermeros (NOC)

El 64% de los pacientes estudiados están dentro de la categoría de alto riesgo

El número total de pacientes integrados al protocolo de prevención de UPP, correspondió a 100, de ellos el 97% el tiempo operatorio era superior o igual a dos horas

El 98% de los pacientes permanecieron con la piel indemne, el 2% desarrollaron una UPP estadio I, no presentándose casos de UPP estadio II

6. CONCLUSIONES

La mayoría de las UPP pueden prevenirse (un 98% son evitables)

Se facilita la regularización en la valoración y registro de la alteración de la integridad de la piel

Las actividades realizadas en la prevención de las U.P.P. favorecen la aplicación de cuidados basados en la evidencia y la optimización de los recursos.

7. REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

Texto Jürschik P. Estrategias de prevención activa de las úlceras por presión en quirófano. Libro Resumen de Ponencias y Comunicaciones del 3o Simposio Nacional sobre Úlceras por Presión. Logroño: GNEAUPP, 2000.

Jürschik MP, Guitard ML, Torner MT, Allende P. Intervención quirúrgica como factor de riesgo de úlceras por presión. Gerokomos 1998; 9 (3): 39-45