

# MEJORA E INNOVACIÓN DE LOS CUIDADOS A TRAVÉS DEL ANÁLISIS DE LOS EFECTOS ADVERSOS EN CIRUGÍA MAYOR AMBULATORIA

Autores: M<sup>a</sup>Angela Martínez Martínez, Isabel García Sánchez, Alicia Pineda Lloréns .Enfermeras.

**INTRODUCCIÓN:** Innovar es esencial para mantener y mejorar la calidad de los cuidados. Nuestra actividad comprende tres acciones relacionadas entre sí: *cuidar, tratar y curar*. Innovamos para hallar nueva información y modos mejores de dispensar cuidados, curar y aplicar técnicas de enfermería. Para *evidenciar* las mejoras de nuestra práctica debemos *recoger y anotar las actividades*. Innovar es tener una idea y ejecutarla. La “notificación de efectos adversos (EA)” como idea de práctica segura del paciente, adolece de su ejecución en la mayoría de las áreas asistenciales. En nuestra unidad la implantación del protocolo y registro de la misma, está liderado por las enfermeras y evidenciado la mejora considerable de la asistencia en los cuidados y técnicas a nuestros pacientes.

## OBJETIVOS

- Valorar los efectos adversos que producen lesión en nuestros pacientes, cuantificarlos, describir causas y evaluar la evitabilidad mediante el juicio experto de nuestra actividad enfermera asistencial quirúrgica.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio retrospectivo, longitudinal, direccional y comparativo.

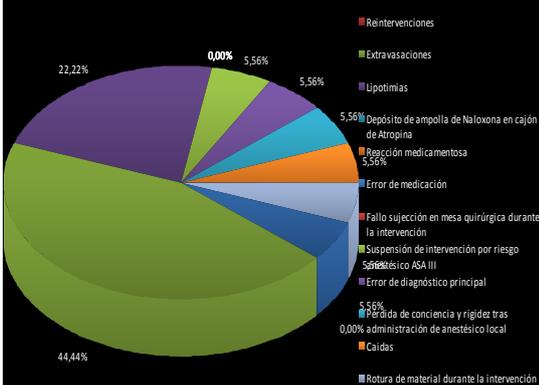
Muestra compuesta por el universo de los pacientes atendidos en los años abril 2010, 2011 y abril 2012: 5584 en el primer período y 5722 en el segundo período.

Protocolo de notificación de EA del Hospital Universitario Virgen de las Nieves.

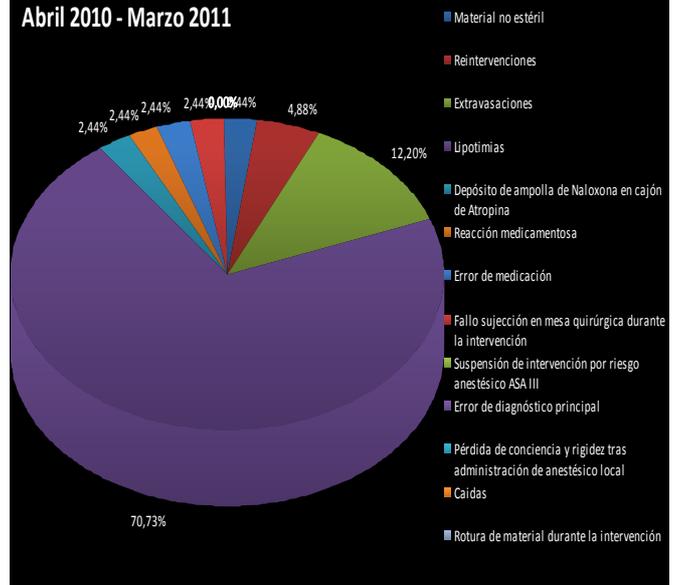
Análisis de los datos por la unidad de medicina preventiva HUVN.

## RESULTADOS

Abril 2011 - Abril 2012



Abril 2010 - Marzo 2011



## CONCLUSIONES

Para la disminución de las lipotimias pusimos en marcha un sencillo protocolo, presentado y consensado en sesión de enfermería y en el que también participaron otros profesionales de la unidad como médicos y auxiliares.

El aumento de extravasaciones coincidió con la incorporación de profesional nuevo en la unidad en un período corto de tiempo, para lo que realizamos un taller de “canalización de vía venosa en nuestra unidad”.

La implantación de notificación de EA y su análisis nos resulta una muy buena herramienta, útil y sencilla para la mejora continua de en la calidad de las acciones enfermeras de nuestra unidad.

Incorporar esta práctica en nuestro trabajo diario ha resultado una actividad innovadora gratificante y bien aceptada.

