

MEJORA DE LOS CUIDADOS DE ENFERMERIA RELACIONADOS CON LOS ASPECTOS COGNITIVOS Y CONDUCTUALES DE UNA CIRUGÍA CARDIACA

ESTANCIA EN UCI Y NUEVO DESPERTAR DESDE EL PUNTO DE VISTA DE LA ENFERMERÍA

INTRODUCCIÓN

La ansiedad es una reacción compleja del individuo, y ante la proximidad de una intervención quirúrgica, siempre hace acto de presencia en mayor o menor grado, incluyendo componentes psíquicos, filológicos y conductuales. El paciente la vive con un estado de ánimo amenazador de su seguridad. Aunque la ansiedad puede ser un reflejo de estados endógenos, se asocia generalmente con sucesos estresantes externos.

La adecuada preparación psicológica del paciente en todo el proceso y sobre las sensaciones que va a experimentar, equilibra las características estresantes de la cirugía, disminuyendo el nivel de ansiedad del paciente.

OBJETIVOS DIAGNÓSTICOS E INTERVENCIONES

ANSIEDAD RELACIONADA CON LA AMENAZA EN EL ESTADO DE SALUD

- Objetivos**
- Afrontamiento de problemas
 - verbaliza aceptar la situación
 - Autocontrol de la ansiedad
 - controla la respuesta de ansiedad
- Intervenciones**
- Asesoramiento
 - Enseñanza: procedimiento y tto
 - presencia

TEMOR RELACIONADO CON LA SEPARACIÓN DEL SISTEMA DE SOPORTE EN UNA SITUACIÓN POTENCIALMENTE ESTRESANTE

- Objetivos:**
- Autocontrol del miedo
 - Busca información para reducir el miedo
 - Controla la respuesta al miedo
 - creencias sobre la salud; percepción de amenaza
 - Impacto percibido sobre el estilo de vida futuro.
- Intervenciones**
- Apoyo en toma de decisiones
 - Enseñanza: procedimiento y tratamiento
 - Presencia

AFRONTAMIENTO FAMILIAR COMPROMETIDO, RELACIONADO CON EL CAMBIO FAMILIAR TEMPORAL DE LOS ROLES Y SITUACIONES COEXISTENTES COMO ES EL INGRESO Y LA CIRUGÍA QUE AFECTAN A LA PERSONA DE REFERENCIA

- Objetivos**
- Normalización de la familia
 - Reconocimiento de la existencia de alteraciones y sus posibilidades de alterar las rutinas de la familia.
 - Posible resistencia al cuidador familiar
 - Relación satisfactoria entre el cuidador familiar y la persona cuidada.
 - Apoyo social para el cuidador familiar.
- Intervenciones**
- Fomento de la implicación familiar
 - Apoyo al cuidador familiar

DETERIORO DE LA COMUNICACIÓN VERBAL RELACIONADO CON BARRERAS FÍSICAS (INTUBACIÓN)

- Objetivos**
- Comunicación
 - Utiliza el lenguaje escrito
 - Utiliza dibujos e ilustraciones
- Intervenciones**
- Mejorar la comunicación: déficit de habla
 - Escucha activa

AFRONTAMIENTO INEFECTIVO EN RELACIÓN A UNA FALTA DE CONFIANZA EN LA CAPACIDAD PARA AFRONTAR LA SITUACIÓN

- Objetivos**
- Afrontamiento de problemas
 - Verbaliza sensación de control
 - Busca información sobre la enfermedad y su tratamiento
 - Utiliza el apoyo social disponible
 - Nivel de estrés
 - Trastornos del sueño
 - Falta de memoria y bloqueos
 - Irritabilidad
- Intervenciones**
- Aumentar el afrontamiento
 - Apoyo en la toma de decisiones
 - Apoyo emocional

ANSIEDAD ANTE LA MUERTE RELACIONADO CON LA PERCEPCIÓN DE PROXIMIDAD DE LA MUERTE ANTE UNA CIRUGÍA CARDIACA

- Objetivos**
- Expresa sentimientos sobre el estado de salud
 - Reconocimiento de la realidad de la situación de salud
- Intervenciones**
- Asesoramiento
 - Apoyo emocional
 - Enseñanza: proceso de la enfermedad

BAJA AUTOESTIMA SITUACIONAL RELACIONADA CON EL DETERIORO FUNCIONAL COMO CONSECUENCIA DE LA INTERVENCIÓN QUIRÚRGICA

- Objetivos**
- Expresa verbalmente capacidad para adaptarse a la nueva situación
 - Busca ayuda profesional según proceda
- Intervenciones**
- Satisfacción del paciente/usuario: cuidado psicológico
 - Potenciación de la autoestima
 - Aumentar el afrontamiento
 - Escucha activa
 - Presencia

RIESGO DE SÍNDROME DE ESTRÉS POR TRASLADO RELACIONADO CON EL AISLAMIENTO DE FAMILIARES Y AMIGOS QUE SUPONE LA CIRUGÍA Y LA UCI

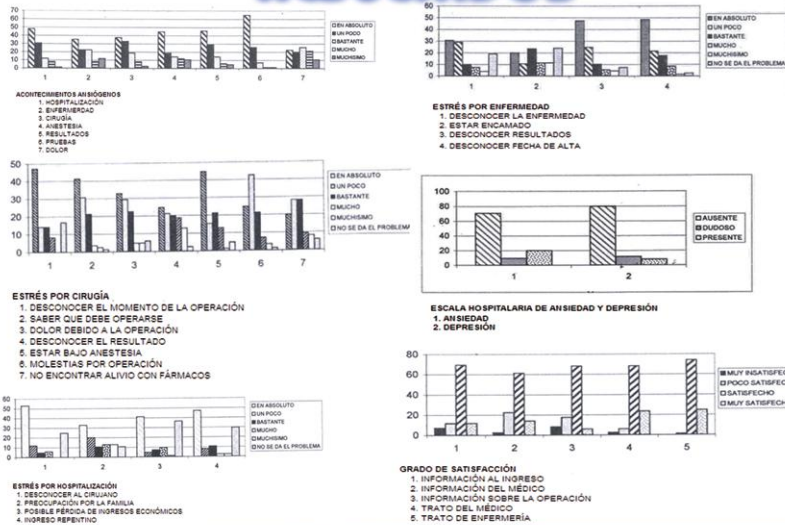
- Objetivos**
- Apoyo familiar durante el tratamiento
 - Bienestar personal
 - Descanso
 - Nivel de miedo
 - Nivel de ansiedad
- Intervenciones**
- Apoyo a la familia
 - Apoyo emocional
 - Presencia
 - Disminución de la ansiedad
 - Disminución del estrés por traslado
 - Facilitar la presencia de la familia
 - Mejorar el sueño
 - Manejo ambiental: confort

METODOLOGÍA

Basada en la experiencia y en un estudio sobre cuestionarios para evaluar la ansiedad:

- "INVENTARIO DE REGISTRO DE INDICADORES DE TENSION Y ANSIEDAD". (Cautela, 1977).
- "ESCALA DE ANSIEDAD ESTADO". (Charot y Sandin, 1985).
- VALDÉS Y FLORES 1985.
- SITUACIONES, OBJETIVOS, RESULTADOS E INTERVENCIONES. (NANDA NIC INOC).

RESULTADOS



CONCLUSIÓN

Hay mucho camino profesional y vocacional por recorrer en este campo de la Salud. Siendo una situación tan amenazadora, si los profesionales implicados en el proceso, conseguimos que el paciente y su familia tengan: la información precisa, los recursos adecuados para superar los riesgos, los medios para que pueda cambiar sus hábitos de vida, y acepte su nueva situación de forma positiva, podría ser a la vez esperanzadora tanto para el paciente, como para la familia. En realidad sería también muy útil para el propio Sistema de Salud porque en todo este proceso, se está tratando a la vez el cuerpo y el alma del paciente.

DISCUSIÓN

- Instar a la Administración a proporcionar de manera continuada, psicólogos (inexistentes dentro de la unidad), al igual que existen enfermeros, médicos y rehabilitadores.
- Mejores instalaciones, más dotadas de medios para que ayuden a mejorar la situación dentro de la UCI y una vez superada la postcirugía (extubaciones, menor sedación o ninguna...)
- o Ambientación del box: iluminación, pinturas relajantes, temperatura, luz natural, musicoterapia (si procede).
- o Siempre desde la observación y vigilancia, tratar de preservar la intimidad.
- o Más medios rehabilitadores y de comodidad.
- Implementar la interrelación entre los profesionales implicados en el proceso: personal de quirófano (médicos y enfermeras), intensivistas, enfermeras, psicólogos, rehabilitadores, supervisoras de los servicios; con sesiones clínicas programadas para mejorar y compartir todo lo que repercute sobre la salud y la seguridad del paciente.

Hacer estudios estadísticos programados de la población susceptible de este proceso, para comprobar los resultados.