

ATENCIÓN INTEGRAL AL PACIENTE OSTOMIZADO

AUTORAS: FERNANDEZ ALONSO, M.; BARRIO CAMARERO, T; MENOR CASTRO, A.

PALABRAS CLAVE: OSTOMIAS, EDUCACION SANITARIA, ADAPTACION, CALIDAD DE VIDA.

INTRODUCCION: Una ostomía es una derivación quirúrgica de una víscera que produce alteraciones físicas y psíquicas. Afectan a la integridad corporal, a la autoimagen, la capacidad funcional, la relación con los demás y en definitiva a la calidad de vida, suponiendo un gran impacto en la vida diaria del paciente.

OBJETIVOS:

- Dar asistencia y continuidad de cuidados para conseguir su autonomía.
- Realizar una función docente al paciente y su entorno para facilitar la adaptación a la nueva situación.
- Dar atención integral básica y asesorar en la elección de productos para mejorar la calidad de vida.

METODO:



MATERIAL NECESARIO PARA EL CAMBIO DE BOLSA:

- ✓ Recambio de bolsa.
- ✓ Bolsa de basura para desechar el material sucio.
- ✓ Esponja suave y jabón neutro.
- ✓ Papel de celulosa o toalla de algodón para secar.
- ✓ Tijeras para recortar la base del según el tamaño del estoma.
- ✓ Espejo.

Tipo de Ostomía y Situación	Tipo de bolsa	Sistema 1 Pieza	Sistema 2 Piezas Mecánico	Sistema 2 Piezas Adhesivo	Complementos
Colostomía descendente o sigmoidea. Lado izquierdo. Heces sólidas y formadas. No irritantes.	Cerrada	Flexima Colo	Almayys Twin+ Colo	Flexima Key Colo Usar en: -Piel delicada -Poca habilidad manual o visión limitada	-Ileogel Espesante de heces. Uso: En periodos de diarrea o heces líquidas.
Colostomía transversa. Lado izquierdo o centrado. Heces semilíquidas o semiformadas. Irritantes.	Abierta o cerrada	Flexima Colo Flexima Ileo	Almayys Twin+ Colo Almayys Twin+ Ileo	Flexima Key Colo Flexima Key Ileo	-Ileogel Espesante de heces. Uso: En periodos de diarrea o heces líquidas.
Ileostomía o colostomía ascendente. Lado derecho. Heces líquidas. Muy irritantes.	Abierta	Flexima Ileo	Almayys Twin+ Ileo Usar en: Piel delicada	Flexima Key Ileo Usar en: -Piel delicada -Poca habilidad manual o visión limitada.	-Ileogel Espesante de heces. Uso: En periodos de diarrea o heces líquidas.
Urostomía. Lado derecho. Orina con salida constante. Muy irritante.	Abierta con válvula de vaciado.	Flexima Uro	Almayys Twin+ Uro		

Al alta se le proporcionan recomendaciones higiénicas y dietéticas, así como revisión en consulta para solucionar dudas o problemas tardíos surgidos en el domicilio.

RECOMENDACIONES HIGIENICAS:

- ✓ Retirar los dispositivos de forma suave, evitando tirones.
- ✓ Higiene habitual con jabón neutro.
- ✓ Si tiene vello retirarlo con tijeras o con cuchilla a favor de pelo con cuidado de no lesionar la piel.
- ✓ Realizar higiene y cambio de bolsa, si lo hace con ella recuerde tapar el filtro.
- ✓ Puede ducharse y bañarse como sin bolsa, si lo hace con ella recuerde tapar el filtro.
- ✓ No deje llenarse la bolsa para evitar fugas.
- ✓ Evite aplicar cremas hidratantes o aceites que dificulten la adherencia del dispositivo.
- ✓ Tenga los dispositivos en lugar seco, lejos de zona de calor y humedad.
- ✓ Siempre ir acompañado de KIT de cambio.

RECOMENDACIONES DIETETICAS:

- Mantener una dieta equilibrada y variada.
- Deberá evitar comidas abundantes, repartiéndolas en 5 ó 6 tomas.
- Beba abundantes líquidos, preferentemente entre comidas.
- Mastique lentamente los alimentos.
- Alimentos que reducen olor y gases (Lácteos, Especies y Infusiones).
- Alimentos que aumentan los gases y el olor (Verduras, legumbres, pescado, huevo).

CONCLUSION:

Toda la educación sanitaria realizada en el pre y postoperatorio va encaminada a conseguir la independencia del paciente lo antes posible, aumentar su confortabilidad y proporcionarle una mejor calidad de vida.