



“INNOVACIÓN Y MEJORA DE LA CALIDAD DE LOS CUIDADOS INTEGRALES AL PACIENTE COMO DERECHO DEL CIUDADANO”
 INNOVACIÓN Y MEJORA DE LA CALIDAD DE LOS CUIDADOS INTEGRALES AL PACIENTE COMO DERECHO DEL CIUDADANO.

ENFERMERÍA BASADA EN EVIDENCIA Y NUEVAS TECNOLOGÍAS COMO MEJORA DE LOS CUIDADOS EN SALUD.

Luis Jesús Martín González; Francisco Luis Montes Galdeano; Isabel López Martín.
 Universidad de Almería

INTRODUCCIÓN

En los últimos años se ha producido un cambio de paradigma en los cuidados de enfermería debido a la exigente necesidad de utilizar las nuevas tecnologías para el acceso y la difusión de la información científica. En enfermería y otras disciplinas se produce limitaciones al difundirse diariamente gran cantidad de información que no siempre resulta fiable. En este contexto se asienta la **Enfermería Basada en la Evidencia (EBE)** como la superación de las limitaciones que tienen los profesionales de enfermería de contar con esta información para mejorar la práctica profesional a través de evidencias, basadas en estudios metodológicamente certeros.

- Objetivos:**
- ✓ Saber qué es la EBE.
 - ✓ Conocer su metodología.
 - ✓ Ofrecer algunos recursos para aplicar la EBE con facilidad.

EBE : uso consciente y explícito, de las ventajas que ofrece el modelo positivista de síntesis de la literatura científica de la MBE, integrado en una perspectiva crítica, reflexiva y fenomenológica tal, que haga visible perspectivas de la salud invisibilidades por el pensamiento hegemónico. (Observatorio EBE, 2006).



- Metodología de la EBE:**
- Pregunta-Problema
 - Inicio de Búsqueda la Evidencia.
 - Lectura crítica
 - Aplicación a la práctica de la evidencia.
 - Revisión- evaluación de resultados

Recursos para aplicar la EBE

Nombre del sitio Web	URL
Centre for Evidence-Based Nursing. University of York	http://www.york.ac.uk/healthsciences/centres/evidence/cebn.htm
Enfermería basada en la evidencia. SEEI	http://www.seei.es/web-socios/ebe/index.html
Evidence Based Health Care Practitioners Links. McMaster University	http://www.hsl.mcmaster.ca/tomflem/all.html
Evidence Based Medicine Links. New York Academy Medicine	http://www.ebmny.org/
Evidence Based Midwifery Network Homepage	http://www.fons.org/networks/ebm/ebmmain.htm
Evidence-Based Nursing. University of Minnesota	http://evidence.ahc.umn.edu/ebn.htm
Evidence-Based Nursing. University of Toronto	http://www.cebm.utoronto.ca/syllabi/nur/
Fisterra	http://www.fisterra.com/recursos_web/enfermeria/entrada.htm#(EBE)
Fundación Index. Evidencia científica	http://index-f.com/Evidencia.htm
German Center for Evience-Based Nursing	http://www.ebn-zentrum.de/
Investigación en enfermería	http://www.enferpro.com/investigacion.htm
Joanna Briggs Institute for Evidence-Based Nursing & Midwifery	http://www.joannabriggs.edu.au
Library. University at Buffalo	http://ublib.buffalo.edu/libraries/units/hsl/internet/ebn
Medical Library Association. Evidence-Based Health Care Resources on the Internet	http://www.mlanet.org/education/telecon/ebhc/resource.html
Netting the Evidence	http://www.sheffield.ac.uk/~scharr/ir/netting/
Práctica basada en la evidencia	www.terra.es/personal3/josevb/evidencia.htm
Primary Care National Electronic Library for Health (NeLH-PC)	http://www.nelh-pc.nhs.uk
Proyecto NIPE	http://www.nipe.enfermundi.com
Royal College of Nursing	http://www.rcn.org.uk
Web Médica de Rafa Bravo	http://www.infodoctor.org/rafabravo/mbe.htm
Western Australian Centre for Evidence Based Nursing and Midwifery	http://www.curtin.edu.au/curtin/dept/planstats/wacebnm/

Guías de Práctica clínica y Revisiones Sistemáticas

Nombre del sitio Web	URL
Clearinghouse of Health Outcomes. United Kingdom	http://www.leeds.ac.uk/nuffield/infoservices/UKCH/home.html
CPG Infobase of Clinical Practice Guideline. Canadian Medical Association	http://mdm.ca/cpgsnew/cpgs/index.asp
Database of Abstracts of Reviews of Effectiveness (DARE). University of York	http://nhscrd.york.ac.uk/
Joanna Briggs Institute	http://www.joannabriggs.edu.au/systemenu.html
National Guideline Clearinghouse	http://www.guidelines.gov
Prevention Guidelines. US Centers for Disease Control	http://aepo-xdv-www.epo.cdc.gov/wonder/PrevGuid/prevguid.shtml
Royal College of Nursing	http://www.rcn.org.uk/professional/professional_clinical_guidelines.html
HSTAT (EE.UU.)	http://text.nlm.nih.gov
NZGG (Nueva Zelanda)	http://www.nzgg.org.nz
SIGN (Escocia)	http://www.sign.ac.uk
SIGNET (Escocia)	http://www.ceppc.org/guidelines

Bibliografía relevante:

-ORELLANA YAÑEZ ALDA, PARAVIC KLIJN TATIANA. ENFERMERÍA BASADA EN EVIDENCIA: BARRERAS Y ESTRATEGIAS PARA SU IMPLEMENTACIÓN. *Cienc. enferm.* [revista en la Internet]. 2007 Jun [citado 2012 Abr 27]; 13(1): 17-24. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=So717-95532007000100003&lng=es. doi: 10.4067/So717-95532007000100003.

-GUTIÉRREZ COUTO, UXIA; ESTRADA LORENZO, JOSÉ MANUELY BLANCO PÉREZ, AZUCENA.RECURSOS EN INTERNET SOBRE ENFERMERÍA BASADA N LA EVIDENCIA. *Enfermería clínica* 2003;13(2):103-11.