

“EXPLICAR ES MEJORAR” CIRUGIA NASAL

HOSPITAL DE FUENLABRADA

Introducción:

Normalmente a las 48 horas de una cirugía nasal, que ha precisado taponamiento, este es retirado por el personal de enfermería. A partir de ese momento y hasta la primera revisión médica los pacientes deben de realizar una serie de recomendaciones que aunque parecen sencillas es muy importante que las realicen correctamente, para evitar o disminuir en la medida de lo posible, diferentes complicaciones (sangrado, hematoma, obstrucciones,...).

En muchas ocasiones la no realización correcta de dichas recomendaciones es debido a:

- 1) No tener las recomendaciones.
- 2) No entender correctamente las recomendaciones



Objetivo:

Recomendaciones a los pacientes con cirugía nasal:
1.- Lavados nasales con suero fisiológico c/2h.
2.- Aplicación pomada cicatrizante c/12h (al principio del conducto nasal)
3.- Evitar movimientos bruscos de cabeza.
4.- Evitar realizar grandes esfuerzos físicos.
5.- Evitar sonarse la nariz bruscamente.
6.- Dormir con dos almohadas (para mantener elevada la cabeza).

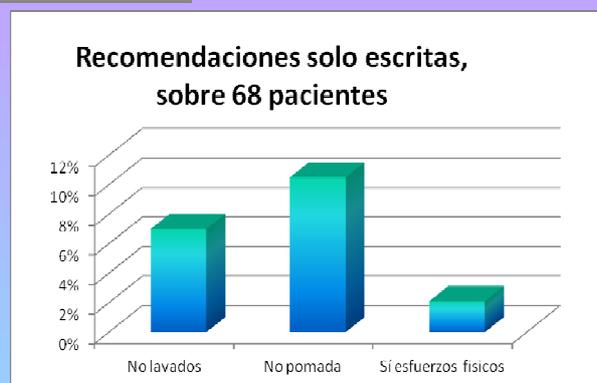
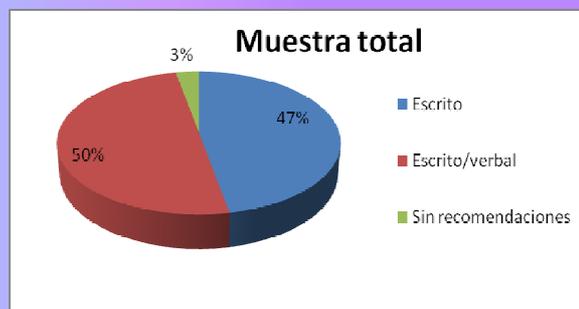


- 1.- Asegurarse, el personal de enfermería, que el paciente tiene por escrito las recomendaciones.
- 2.- Explicar el personal de enfermería, después de retirar el taponamiento nasal, las recomendaciones que deben seguir los pacientes para favorecer una correcta cicatrización y evitar complicaciones.



Método:

Descriptivo, observacional y longitudinal, realizado en una muestra de 140 pacientes desde el 1 de marzo de 2011 hasta el 15 de diciembre de 2011.



Conclusiones:

Asegurarse por parte de enfermería que los pacientes intervenidos de cirugía nasal tienen y entienden las recomendaciones que deben seguir después del destaponamiento, ayuda a una recuperación más rápida y evita complicaciones de sangrado y/u obstrucción por formación de heridas en el tabique nasal.

Esther Cristóbal López
Ana Belén Fernández Fernández

