

# BIOSEGURIDAD EN EL QUIROFANO

\*CM. Sanjuán Mantas; \*\*Y. García Espinosa; \*\*\*MA. Gálvez Cuevas

\* D.U.E. H.U Virgen de las Nieves \*\*D.U.E. Grupo de Investigación CTS 367. Junta de Andalucía. Grupo P.A.I. \*\*\*D.U.E. UCI H.U. San. Cecilio

La seguridad en cirugía constituye, en la actualidad, un problema de salud pública debido a su elevado y creciente uso dentro de la atención sanitaria, el alto potencial de daño asociado y la demostración de que la mayor parte de los efectos adversos relacionados con los procedimientos quirúrgicos son prevenibles. En concreto, se estima que entre el 40% y el 60% son prevenibles

## OBJETIVOS

Con esta revisión bibliográfica pretendemos:

- 1) Dar pautas al personal sanitario para mantener un entorno seguro dentro del área qca.
- 2) Instruir al personal sanitario sobre cómo garantizar la seguridad del paciente.
- 3) Enseñar las medidas de asepsia dentro del área qca.

## DEFINICIÓN

Es el conjunto de medidas preventivas que tienen como objeto proteger la salud y la seguridad personal de los profesionales de la salud y pacientes frente a los distintos riesgos producidos por agentes biológicos, físicos y mecánicos.

## PRINCIPIOS DE BIOSEGURIDAD

- ❖ Universalidad.
- ❖ Uso de barreras.
- ❖ Medidas de eliminación del material contaminado.

## NORMAS PARA EL CONTROL DE INFECCIONES EN EL QUIROFANO

### ➤ ÁREA DE QUIROFANO (se divide en 3 zonas):

#### ZONA NEGRA

La primera zona de restricción. Es el área de acceso, se realiza la presentación de los pacientes; se hace todo el trabajo administrativo relacionado y el personal usa la ropa especial de quirófano.



#### ZONA GRIS

Zona limpia. Todo personal que entra a la zona gris, debe vestir pijama quirúrgico. La cabeza se cubre con un gorro; la nariz y la boca se cubren con una mascarilla.



#### ZONA BLANCA

Zona limpia. Todo personal que entra a la zona gris, debe vestir pijama quirúrgico. La cabeza se cubre con un gorro; la nariz y la boca se cubren con una mascarilla.



### ➤ CIRCULACIÓN

En una misma dirección, evitando el paso de materiales limpios por áreas sucias. El personal del quirófano debe colocarse un uniforme de uso exclusivo. El ingreso del paciente se hará en camilla especial. Las puertas del quirófano se mantendrán cerradas mientras dure la cirugía.

### ➤ LAVADO DE MANOS (Hay tres tipos):

- **Lavado corto:** retirar accesorios, mojar manos y muñecas, friccionar con jabón durante 15", enjuagar y secar con paño desechable desde los dedos.
- **Lavado medio:** inicio igual que el lavado corto incluyendo antebrazos y friccionando las manos durante 2', resto idem.
- **Lavado largo:** Inicio igual que lavado medio, jabón líquido antiséptico y friccionar manos y codos durante 5', cepillar uñas y friccionar con el cepillo desechable la piel, enjuague de manos a codos, secar con paño estéril de un solo uso, mantened las manos hacia arriba.



### ➤ LIMPIEZA, DESINFECCIÓN, DESCONTAMINACIÓN Y ESTERILIZACIÓN

En una misma dirección, evitando el paso de materiales limpios por áreas sucias. El personal del quirófano debe colocarse un uniforme de uso exclusivo. El ingreso del paciente se hará en camilla especial. Las puertas del quirófano se mantendrán cerradas mientras dure la cirugía.

### ➤ VESTIMENTA QUIRÚRGICA

Propósito: constituye una barrera entre las fuentes de contaminación y el paciente o el personal, por lo que el pijama, gorro, mascarilla, patucos y guantes deben ser desechables, no usar joyas y las uñas cortas.



## BIBLIOGRAFIA

- \*Dr. Pedro Barbieri Bioseguridad en qno .
- \*Aguilera Lezama César y Rafael Felipe Parra. Riesgo a la salud en el personal del area qca.
- \*Listado de verificación para mejorar la seguridad en qno por la OMS