

ALGORITMO DE DECISIÓN EN PACIENTES OSTOMIZADOS APOSTANDO POR SU SALUD Y CALIDAD DE VIDA

Autoras: CONCEPCIÓN VELLIDO GONZALEZ, M^a ÁNGELES TOLEDO PÁEZ, SOCORRO VEGA LÓPEZ
Hospital Universitario Virgen de las Nieves, Granada.

INTRODUCCIÓN

El nuevo concepto de salud se orienta a la persona, a su capacidad de adaptación y automanejo de los desafíos físicos, mentales y sociales, no solo a la enfermedad. La dimensión de calidad de vida relacionada con la salud, definida por la OMS (1980), obligan a desarrollar nuevos modos de atención que eviten la fragmentación y descoordinación, disponiendo de profesionales y recursos que orienten al usuario en el proceso de adaptación a la nueva situación de salud.

La disciplina enfermera, desde el consenso de profesionales expertos y pacientes con Ostomía, debe convertirse en el factor esencial para la toma de decisiones. Dentro del Sistema de Salud, se ha elaborado un algoritmo de toma de decisiones para identificar salud y calidad de vida con el que se garantice la autonomía e independencia del paciente en sus cuidados.

El objetivo Garantizar la coordinación y derivación a la Enfermera Gestora de Casos (EGCH) de personas con Ostomía y/o cuidador/a principal con indicadores NOC no alcanzados, en un tiempo preestablecido según establece el Procedimiento de Pacientes con Ostomía durante su Proceso de hospitalización.

METODOLOGIA

- Creación de un grupo de trabajo, experto en Ostomía.
- Definición de aquellas etiquetas diagnosticas y objetivos (NOC) cuya no resolución evidencian la no consecución de la capacidad de autonomía e independencia en el paciente con Ostomía.
- Identificación de tiempos de consecución de objetivos en el Proceso de hospitalización.
- Establecer criterios de derivación a (EGCH):
 - A los 7 días de evaluación de los objetivos NOC, seleccionados, puntuaciones < 3.

RESULTADOS: Algoritmo

VALORACIÓN

CUMPLE CRITERIOS

DIAGNOSTICOS ENFERMEROS:
00069 AFRONTAMIENTO INEFICAZ
00074 AFRONTAMIENTO FAMILIAR COMPROMETIDO
00078 MANEJO INEFECTIVO DEL RÉGIMEN TERAPÉUTICO

NOC:
1601 CONDUCTA DE CUMPLIMIENTO.
2202 PREPARACIÓN DEL CUIDADOR FAMILIAR DOMICILIARIO.

DERIVACION
EGCH

INFORME
GESTIÓN DE CASOS

PACIENTE
IDENTIFICADO Y
REGISTRADO

ATENCIÓN PRIMARIA



CONCLUSIONES

Ante las necesidades de los pacientes con Ostomía atendidos diariamente dentro del Sistema Sanitario debemos tomar conciencia de sus demandas e impulsar cambios que permitan:

- Disponer de herramientas que satisfagan al usuario/a, oriente la actuación de profesionales y permita la evaluación de resultados.
- Evitar la fragmentación, descentralización y descoordinación, disponiendo de recursos que orienten en el proceso de adaptación a una nueva situación de salud para mejora la calidad de vida de pacientes con Ostomía.
- Ayudar a la persona con Ostomía a el afrontamiento y manejo de los desafíos físicos, mentales y sociales.

Bibliografía:

- Diagnósticos Enfermeros: Definiciones y Clasificación. 2009-2011. NANDA Internacional. ISBN: 978-84-8086-481-7
- Moorhead S, Johnson M, Maas M. Clasificación de Resultados de Enfermería (NOC). 3ª edición. Elsevier. ISBN: 84-8174-788-2
- Formación para enfermeras en ostomías de Braun \OSTOMIAS\Centro de formación de SEEDO.mht (consultado: 20-10-2010)
- Gomez Mengelberg E. Un recorrido histórico del concepto de salud y calidad de vida través de los documentos de la OMS. TOG (A Coruña) [revista Internet]. 2009. Consultado 17 enero 2012; 6 (9): 10. Disponible en: <http://www.reistatog.com/num9/pdfs/original2.pdf>