

DESPIERTA TRANQUILO...

R. Carnero; M. Mahave; N. Pérez
Enfermeras del Bloque Quirúrgico del Hospital General Yagüe (Burgos)

Introducción

Ante una intervención quirúrgica el paciente presenta un nivel de ansiedad elevada relacionada con el desconocimiento, falta de información, miedo a la enfermedad, pérdida de intimidad, etc. Es aquí donde la enfermería tiene un importante papel y ha de seguir una serie de pautas para poder disminuir el nivel de ansiedad peri-operatoria y así mejorar la calidad asistencial.

Objetivos

- La enfermería no debe olvidar que el paciente es un ser biopsicosocial con una serie de necesidades más allá de la propia patología.
- Realizar un protocolo de acogida al paciente para disminuir su nivel de ansiedad.

Metodología

- Experiencias personales del día a día referentes a las respuestas del paciente ante diversas situaciones en el bloque quirúrgico.
- Búsqueda bibliográfica en Internet de imágenes y citas expuestas

Resultado

Los cuidados que aportamos a los pacientes, son los que hacen a la enfermería una profesión especial y única. Dichos cuidados, consideramos que son especialmente importantes, debido al alto grado de ansiedad que presenta el paciente, en los momentos previos a la inducción anestésica. De aquí el lema de nuestro póster: "Paciente que se duerme tranquilo, despierta tranquilo".

Reflexiona, observa las siguientes secuencias y pregúntate :

¿Qué camino elegirías si tú fueras le paciente?

1

Estoy un poco asustada

Tranquila Ana, le estamos monitorizando

¡Buenos días Ana! Soy Laura, la enfermera que va a estar con usted

¡Ana, ya está operada!

¿Qué tal está?

Estoy bien, tranquila

Gracias, ¡Me habéis hecho sentir bien!

2

Cada vez tengo más miedo... ¡No quiero estar sola!

¿Al final fuiste ayer al cine?

Ni se han molestado en taparme

¡Señora, estése quieta!

¡¿Dónde estoy?!!!

¡Qué horror, espero no tener que volver!

Conclusiones

- 1.El recibimiento del paciente en el bloque quirúrgico es un paso fundamental a mejorar en nuestra práctica diaria.
- 2.Ponerte en el lugar del paciente y preguntarte: "¿cómo me gustaría que me tratarán a mi?"
- 3.La información previa a la anestesia debe ser clara y concisa.
- 4.Llamar a cada paciente por su nombre, le ayuda a entender que "no es uno más."
- 5.No debemos olvidarnos del aspecto biopsicosocial de los pacientes.

"La enfermería, es una relación humana entre un individuo que está enfermo y una enfermera que está preparada para reconocer y responder a la necesidad de ayuda ". H.Peplau