

EVALUACIÓN DE LOS EFECTOS DE LA VISITA PREQUIRÚRGICA DE ENFERMERÍA EN PACIENTES QUE VAN A SER SOMETIDOS A UNA INTERVENCIÓN QUIRÚRGICA

Correa-Rodríguez, M. y Sánchez García, A.

INTRODUCCION

Los pacientes que van a someterse a una intervención quirúrgica se encuentran en una realidad que puede ser percibida como una amenaza, y que por tanto, puede originar un sentimiento de ansiedad.

Numerosos estudios muestran que cuando se prepara a la persona psicológicamente para una intervención quirúrgica, proveyéndole de información, enseñándole técnicas de relajación, escuchándolo y eliminando sus miedos, la ansiedad disminuye, la estancia hospitalaria es más corta, el dolor es menor, el postoperatorio es más corto y la persona tiene un sentido de bienestar y control.



OBJETIVO

Realizar una revisión bibliográfica para evaluar el efecto de la visita prequirúrgica de enfermería a los pacientes que van a ser sometidos a una intervención quirúrgica.

METODOLOGIA

❖ Se realizó una búsqueda bibliográfica recurriendo a las bases de datos informáticas: MEDLINE, CINHALL, CUIDEN PLUS, CHOCHRANE atendiendo a criterios abiertos no metodológicos, sino temáticos.

❖ Los descriptores utilizados fueron: visita prequirúrgica, ansiedad, preoperatorio, enfermería. Se enlazaron entre sí en función del aspecto concreto del tema a revisar.

❖ Los criterios de selección de documentos que se siguieron fueron los siguientes: estudios originales con cualquier diseño y experiencias clínicas relacionadas con la implementación de programas de visita prequirúrgica realizados por enfermeras y psicólogos. Se obtuvieron un total de 25 documentos.

❖ En cuanto al periodo de revisión se limitó a los últimos 10 años (2002-2012)

RESULTADOS

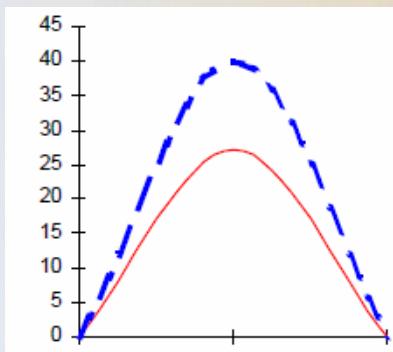


Gráfico 1. Diferencia de medias de niveles de ansiedad grupo experimental vs grupo control, Celaya, Gto. Junio 2002

• Los niveles de ansiedad fueron menores en el grupo experimental en el que se realizó la visita prequirúrgica frente a los sujetos pertenecientes al grupo control (Gráfico 1).

• Numerosos estudios muestran los múltiples beneficios de la visita prequirúrgica. (Gráfico 2).

El grado de ansiedad del paciente al enfrentarse a una intervención quirúrgica depende de :

- Complicaciones quirúrgicas pasadas
- Duración y magnitud de la enfermedad
- Tipo y gravedad de la IQ
- Tiempo de preparación previa
- Capacidad de la persona para tolerar situaciones estresantes.

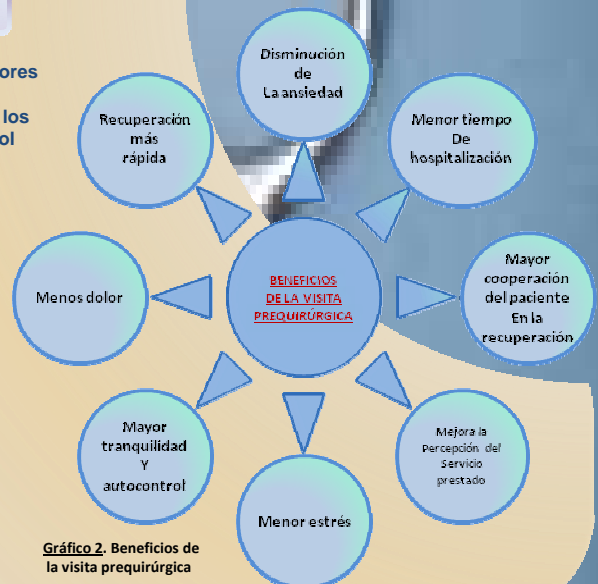


Gráfico 2. Beneficios de la visita prequirúrgica

CONCLUSIONES

➢La insuficiente información provoca un aumento de la ansiedad preoperatoria que influye negativamente en el proceso quirúrgico.

➢Si se mide la ansiedad de un paciente antes y después de una visita prequirúrgica de enfermería basada en el apoyo y asesoramiento, resolución de dudas y charla distendida, el resultado es evidente: se reduce la ansiedad en el paciente.

La literatura revisada muestra consenso en relación a los múltiples beneficios que derivan de la realización de la visita prequirúrgica. Sin embargo, para garantizar su efectividad, es fundamental que la visita este protocolizada y las enfermeras que la realicen hayan recibido una formación específica en este ámbito. Frecuentemente el personal de enfermería se ve desbordado en la realización de estas visitas al no disponer de herramientas para afrontarlas de una forma óptima. La base de una atención de calidad es una formación de calidad.

CLAVES PARA LA REALIZACIÓN DE UNA VISITA PREQUIRÚRGICA EFICAZ

- ✓ Es fundamental que se elabore un protocolo de actuación que recoja la información relevante que debe facilitarse en la visita prequirúrgica.
- ✓ Es imprescindible adoptar el vocabulario al nivel cultural de la persona.
- ✓ Emplear mecanismo de feed-back para asegurarnos que la información es comprendida adecuadamente.
- ✓ Es importante tener en cuenta que, en algunos casos, un exceso de información puede conducir a un aumento de la ansiedad.

BIBLIOGRAFIA

- Hurtado Vázquez I, Espino Villafuerte ME. Disminución de la Ansiedad del paciente quirúrgico a través de la Intervención Enfermera. Desarrollo CientífEnferm. 2004 mar; 12 (2): 47-50.
Gálvez Toto A, Bonill de la Nieves C, Torres Luzón C, Rodríguez Bailón M, Ayudarte Larios ML. Experiencia sobre la visita pre-quirúrgica: una revisión de evidencias. Evidencia 2006 mar-abr; 3(8).
Galego Vázquez E, Peña Valiño H. Ansiedad de paciente en área de espera quirúrgica, valoración e intervención de enfermería. Revista Colegio Oficial Enfermería Lugo. 2007; mar: 35-48.