



## B. Determinantes negativos

Miedo, Mala experiencia previa, Falta de conciencia, Barreras de accesibilidad

## Modelos explicativos

Todos estos estudios pretenden identificar las estructuras subyacentes cognitivas asociadas con las donaciones voluntarias de sangre

### A. Teoría del Comportamiento Planeado

En 1975 Fishbein y Ajzen propusieron la Teoría de la Acción Razonada (TRA) para predecir y explicar el comportamiento volitivo. Esta teoría propone que la intención del comportamiento, el mejor predictor de comportamiento real, es el resultado de dos factores determinantes: la actitud y las normas subjetivas.

En 1991 Ajzen desarrolló la Teoría del Comportamiento Planeado (TPB) añadiendo el concepto de conducta percibida a la TRA.

De acuerdo con el TPB, las personas realizan un comportamiento positivo si tienen actitudes hacia dicha conducta, están bajo presión social alta, y perciben que dicho comportamiento está bajo su control. Por ejemplo, los individuos son más propensos a donar sangre si tienen actitudes más positivas hacia la donación de sangre, sus familiares y amigos piensan que deben donar sangre, y sienten que tienen el control sobre la donación de sangre en el futuro.

### B. El modelo de creencias de salud (HBM)

El HBM fue adoptado para ayudar a explicar por qué los individuos realizan algunas acciones, positivas para la salud, como el ejercicio, y la vacunación. El HBM original propone que la relación de la salud y los comportamientos están en función de las amenazas percibidas y las expectativas de resultados.

La percepción de una amenaza es el primer paso en el proceso de adopción de una acción para reducir los riesgos. El concepto de amenaza que se percibe es representado por dos construcciones:

la susceptibilidad percibida (es decir, la creencia de que el resultado negativo se produce y la gravedad percibida (es decir, la evaluación sobre la gravedad del resultado podría ser).

Para la donación de sangre, susceptibilidad percibida podría ser la probabilidad de la escasez de sangre para un futuro previsible; mientras que la gravedad percibida se centra en cómo la escasez de sangre sea de grave para el individuo

Varios estudios han demostrado que la conciencia de la necesidad de sangre predice la donación (Chiavetta et al., 2000, Busch et al., 2003, Ferguson and Chandler, 2005)

El concepto de expectativas de resultados está representado por dos creencias:

los beneficios percibidos (es decir, las creencias acerca de la eficacia de ciertas acciones en la reducción de la amenaza) y las barreras percibidas (es decir, costos percibidos, la vergüenza o los obstáculos a la realización de determinadas acciones).

Los conceptos de beneficios percibidos y barreras pueden incluir factores físicos, emocionales y sociales. Un ejemplo de los beneficios percibidos y barreras percibidas podría ser que las personas creen que la sangre puede salvar vidas (los beneficios percibidos de la donación de sangre), pero podría ser rechazada por donantes que no quieren perder tiempo de trabajo (barreras percibidas). Temen reacciones físicas (por ejemplo, fatiga, dolor, náuseas), albergan sentimientos negativos psicológicos (por ejemplo, miedo a las enfermedades relacionadas con la transfusión)

### C. Confianza y amplificación social de la teoría del riesgo

La teoría se centra en el contexto social de los riesgos y establece las respuestas conductuales a la experiencia social del riesgo (Kasperson et al., 1988).

En otras palabras, debido a la influencia de la psicología social y los factores institucionales, la percepción del riesgo a veces no está en línea con los riesgos reales. Los riesgos de algunos eventos como por ejemplo conducir ebrio o fumar son por lo general subestimados, mientras que los riesgos de algunos otros eventos tales como accidentes de liberación de radiactividad se amplifican.

La definición de la confianza en el contexto de la donación de sangre, por lo tanto, pondría la voluntad de los donantes potenciales para ser vulnerables a los bancos de sangre (incluyendo el personal y el equipo) y de asumir riesgos en la donación de sangre (por ejemplo padecer un síncope). Esta definición implica que la confianza y los riesgos están estrechamente relacionados.

Vale la pena mencionar que la confianza es uno de los diversos factores que pueden afectar la percepción del riesgo. Para ejemplo, los posibles donantes de sangre con alto nivel de confianza en los bancos de sangre aún perciben ciertos grados de riesgos (por ejemplo, sensación de dolor) a causa de los factores no controlados por los bancos de sangre. Las investigaciones anteriores han encontrado los efectos directos de la confianza en los bancos de sangre y de salud de la sistema en general sobre el comportamiento real de la donación de sangre, pero pocos estudios han investigado este tema. (Oakley, 1996) (Trimmel et al., 2005) mostraron que los encuestados con mayor confianza en los bancos de sangre eran más propensos a donar sangre. Ellos sugirieron que con el fin de construir y mantener la confianza los bancos de sangre deben procurar la mejor atención posible a los donantes. Si la confianza en los bancos de sangre y el sistema de salud es socavada, lo más probable es que los donantes no acudan.

#### » Barreras detectadas durante el desarrollo.

Por la necesaria proximidad cultural, dado el tema objeto del estudio, recogemos tan solo aquellos realizados en países de nuestra esfera sociocultural por lo que sólo quedan son 33 referencias. Se revela la necesidad de aumentar los estudios de este tipo en nuestro entorno

#### » Oportunidad de participación del paciente y familia.

Los donantes voluntarios son generalmente una fuente de seguridad de la sangre ya que los donantes voluntarios altruistas son menos propensos a portar enfermedades en comparación con los donantes remunerados (Misje et al., 2005), los donantes voluntarios no están tan preocupados por ser descalificados como los donantes remunerados, por lo tanto tienen más probabilidades de ser honestos acerca de su estado de salud. Realmente son la clave del sistemas de provisión de sangre al Sistema Sanitario Público

#### » Propuestas de líneas de investigación.

El comportamiento alrededor de la donación de sangre es algo complejo y determinado por una amplia gama de factores con diversa interrelación.

La revisión de la literatura sobre la donación de sangre permite el examen de los predictores clave en la intención de donar y como éstos afectan

a la conducta actual.

Precisamente por ser una relación activa y viviente ningún modelo por si solo explica la totalidad del fenómeno siendo un terreno interesante para la investigación especialmente en sus aspectos menos medibles como son los condicionamientos morales ya que algunos investigadores han cuestionado la suficiencia de la TPB para predecir comportamientos, y han extendido la teoría mediante la adición de nuevas variables predictoras, especialmente las ético morales.

Todo ello redundará en una mayor, y necesaria, tasa de donantes.

La Enfermera como agente sanitario comunitario de primer orden es el profesional que tanto por competencias como por accesibilidad y conocimientos en el área de la donación cumplirá estas funciones con mayor garantía de éxito.