

EVALUACION DEL GRADO DE CONOCIMIENTO DE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER EN LOS CUIDADORES FAMILIARES

Ruiz Fernández; M. D.
U.G. C. Cruz de Caravaca. Distrito Sanitario Almería

INTRODUCCIÓN

El aumento de la esperanza de vida en la población está originando un incremento en la prevalencia de las enfermedades degenerativas, entre las que destacamos las demencias y en concreto, la enfermedad de Alzheimer. El cuidado de estos enfermos dentro de su entorno es principalmente asumido por los familiares, lo que conlleva a una serie de problemas de distinta índole, tanto físicos, psíquicos y sociales en los familiares y especialmente, en el cuidador principal. Existen numerosos estudios que demuestran que los cuidadores familiares de personas con Alzheimer, se encuentran sometidos a elevados niveles de ansiedad y estrés desde el comienzo de la enfermedad. Uno de los factores que más repercute en la sobrecarga emocional que poseen los cuidadores es la escasez de información con respecto a las fases, evolución de la enfermedad y su sintomatología.

El objetivo de nuestro estudio es, en primer lugar, evaluar el grado de conocimiento con respecto a la enfermedad de Alzheimer que poseen los cuidadores familiares desde el diagnóstico y en un estadio inicial de la misma, antes del progreso de la enfermedad. En segundo lugar, conocer que grado de ansiedad les provoca el déficit de información, así como cuales son los recursos que utilizan los familiares para obtener información.

METODOLOGÍA

Estudio cualitativo, mediante un grupo de discusión. Los sujetos participantes fueron seis cuidadores familiares de personas diagnosticadas con la enfermedad de Alzheimer, con un diagnóstico reciente o en un estadio inicial de la enfermedad. La selección de la muestra se realizó de forma intencionada, en función de la fecha del diagnóstico y el grado de dependencia de la persona a la que cuidaban. Los datos se obtuvieron de las historias de salud. A los cuidadores se les propuso una serie de cuestiones.

RESULTADOS

Muestra: 6 mujeres
Edad media: 52,6 años

Relación familiar con el paciente



¿Qué conocimientos tenéis sobre la enfermedad de Alzheimer?

Dimensión: Grado de conocimiento

“Yo sé que tiene varias etapas, tengo entendido que son cuatro fases”.

“Cada persona es un mundo, todos tienen más o menos los mismos síntomas, pero no actúan todos por igual”.

“Generalmente va al neurólogo le hacen las pruebas pertinentes, pero no te informan”.

“Realmente nadie me ha comentado nada”

“Sé que es una enfermedad mental degenerativa que te puede llevar a la muerte”

¿De dónde habéis obtenido la información ?

Dimensión: Recursos

“La misma enfermedad te va enseñando”

“El estar mi madre en un centro de día nos ayuda, allí está una psicóloga que nos informa”

“Una vecina me habló de un documental”

“Antes de acudir al médico estuve mirando en Internet y leyendo cosas”

“Yo trabajo con ellos, pero no es lo mismo vivir con ellos”

“Antes cuidaba de mi suegra”

CONCLUSIONES

- En general , los cuidadores no disponen información suficiente acerca de lo que es la enfermedad y su sintomatología.
- La escasa información que han obtenido, ha procedido del aprendizaje previo del cuidado de otro familiar o de la convivencia diaria con la persona a la que cuidan.
- Los información aportada por los profesionales sanitarios es escasa, debiendo los cuidadores buscar información en otros medios.

BIBLIOGRAFÍA

Ferrer Hernández, M E, Cibanal Juan, L. “El aprendizaje de cuidados familiares a pacientes con Alzheimer: revisión bibliográfica”. Cultura de los cuidados. 2008; 12(23): 57-69.

Martorell-Poveda MA, Paz Reverol C L, Montes-Muñoz M J, Jiménez-Herrera M F, Burjalés-Martí M D. Alzheimer: sentidos, significados y cuidados desde una perspectiva transcultural. Index Enferm . 2010; 19(2-3): 106-110.