

TRATAMIENTO DE UNA ÚLCERA NEUROPÁTICA DE LA IMPROVISACIÓN A LA INNOVACIÓN A PROPÓSITO DE UN CASO

Antonio Martínez Castillo. DUE Unidad de Gestión Clínica de Pulpí. Área de gestión Sanitaria Norte de Almería

Introducción Las úlceras neuropáticas en pacientes diabéticos representan todo un reto para el profesional de enfermería. Éste es el caso de un paciente varón de 72 años, independiente para las actividades de la vida diaria y diabético de larga evolución que acude a consulta por presentar una lesión plantar en el pie izquierdo, localizada en la cabeza del primer metatarsiano.



Material y método Tras una primera valoración se inician curas con apósito de espuma de poliuretano mas un hidrogel. Se recomienda reposo relativo y se plantea la necesidad de disminuir la presión en la úlcera durante la bipedestación. Para ello, se improvisa una plantilla de descarga empleando planchas de poliespán recortadas con la forma del pie o collarines cervicales. En un principio se programaron curas diarias hasta observar mejoría y después tres veces en semana. Todo el procedimiento se muestra en las siguientes imágenes.



Apósito de espuma de espuma de poliuretano



Venda de algodón y collarín cervical



También se puede optar por la venda de algodón con una plantilla de poliespán



Se recorta la zona de descarga coincidiendo con la superficie de la lesión



Igualmente realizaríamos la zona de descarga en el collarín cervical cortando el área correspondiente a la herida



Una vez situados correctamente el collarín cervical o la plantilla de poliespán, se procede al vendaje de fijación



Una vez finalizado el vendaje, el paciente puede deambular evitando la presión sobre la úlcera



Resultados Como se puede apreciar en esta última imagen, tras 56 días con el tratamiento descrito, la úlcera se encuentra prácticamente cicatrizada quedando sólo una pequeña costra residual que desapareció a los pocos días, por lo que el paciente fue dado de alta realizando revisiones periódicas para prevenir nuevas lesiones.

Conclusiones Las plantillas de descarga elaboradas mediante el método descrito resultan eficaces para el tratamiento de lesiones de origen neuropático en personas diabéticas, teniendo en cuenta que la deambulación debe ser limitada y el paciente ha de permanecer en reposo relativo.