

# TRATAMIENTO DE VERRUGAS EN ATENCION PRIMARIA. TERAPIA COMBINADA CON CRIOTERAPIA Y CIRUGÍA MENOR

**AUTORES:** C. IGLESIAS PEÓN<sup>1</sup>, F. GRIÑÁN SORIA<sup>1</sup>, A. RIVERA ALVAREZ<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Enfermera/o Centro de Salud Brújula. <sup>2</sup> Responsable de Centros. Dirección Asistencial Este. SALUD MADRID

## INTRODUCCIÓN:

La cirugía menor consiste en la práctica de técnicas quirúrgicas sencillas y de corta duración, entre 15 y 30 minutos, que se realizan en tejidos superficiales o accesibles, precisan anestesia local y tienen riesgo y complicaciones postquirúrgicas escasas.

El personal de enfermería se encuentra capacitado para la práctica de cirugía menor, tal y como señala expresamente el Consejo General de Diplomados de Enfermería en la Circular 17/90 del 5 febrero de 1990.

La crioterapia está indicada en lesiones epidérmicas con diagnóstico de certeza. Los agentes criogénicos que podemos usar son el nitrógeno líquido y el dimetil-eter-propano (DMP) Histofreezer®. Debido a la dificultad de almacenaje y suministro a los centros de salud del nitrógeno líquido, lo que habitualmente se utiliza es el DMP. Cuando usamos este producto en la eliminación de verrugas nos encontramos, en la mayoría de los casos, con la necesidad de aplicarlo durante tiempos prolongados. A veces meses. Frecuentemente no logramos la erradicación del problema, lo que nos obliga a su derivación al servicio de dermatología. Optamos, entonces, por una terapia doble para verrugas donde su localización lo permitiera. Primero se realiza exéresis quirúrgica de la lesión y posteriormente se aplica DMP.



1. Infiltrado de anestésico sin vasoconstrictor, delimitación del campo estéril y desinfección con povidona yodada.

2. Resección de la verruga.

3. Aplicación de crioterapia.

4. Aplicación de apósito de espuma que favorece la coagulación y vendaje compresivo durante 24h.

## RESULTADOS:



En la secuencia se observa la evolución de la lesión. La verruga antes del tratamiento, tras la intervención, y después de un mes de cicatrización. En tan sólo dos sesiones con DMP ha desaparecido la lesión y se han evitado las recidivas.

## CONCLUSIONES:

El uso combinado de la crioterapia con la cirugía menor en el tratamiento de las verrugas acorta el tiempo de tratamiento, por lo que se logra una mayor satisfacción del usuario, una reducción del número de derivaciones a atención especializada y una óptima gestión enfermera.

