

# ATENCIÓN AL PACIENTE EN EL PROCEDIMIENTO DE LAS ESPIROMETRÍAS

AUTORAS: M<sup>º</sup> José Sánchez Morilla, D.U.E. U.G.C. UTRERA NORTE (SEVILLA), Esther Bueno Fernández D.U.E. U.G.C. UTRERA NORTE (SEVILLA)

## INTRODUCCION

La implantación en los centros de Atención Primaria de las pruebas de función pulmonar o espirometrías, fundamentales en patologías respiratorias, nos ha llevado a realizar un protocolo de actuación y atención al paciente durante la misma.



## OBJETIVOS

- Implantar un protocolo de realización de espirometrías en nuestra unidad.
- Facilitar la labor de los profesionales.
- Instruir al paciente para la realización de la misma.

## MÉTODO

Estudio descriptivo observacional sobre la correcta realización del procedimiento de las espirometrías desde su petición hasta la realización de la misma.

## RESULTADOS

Disponer en la unidad de un protocolo para la correcta realización de las espirometrías.

- Solicitud de la prueba

  - Médico de A.P
  - **Pediatra**

P-10 indicando si basal o con broncodilatación.

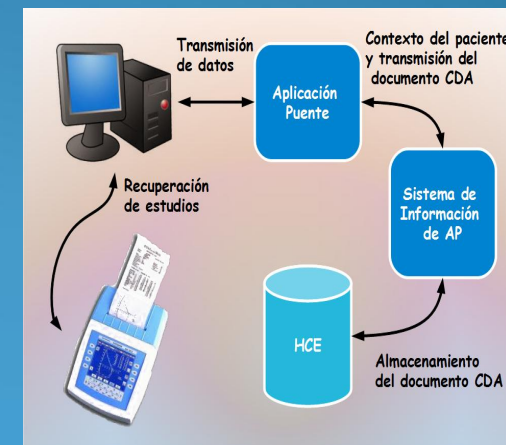
Hoja de instrucciones y recomendaciones acerca de la medicación al paciente.
- Indicación de la prueba

  - Diagnóstico de pacientes con síntomas respiratorios
  - Control de pacientes ya diagnosticados
  - Valoración de respuesta a fármacos
  - Valoración de crisis de asma y/o reagudización de EPOC
- Gestión de citas

Desde Administración con cita previa
- Procedimiento

  - **Recursos materiales:** Espirómetro, Jeringa de calibración, Boquillas desechables, Pinza nasal, Ordenador conectado al espirómetro, Impresora, Báscula, Tallímetro, Termómetro para medir la temperatura ambiente, Barómetro y medidor de la humedad relativa del aire.
  - **Recursos humanos:** Enfermería
  - **Calibrar el espirómetro**
  - **Recepción del paciente:** Comprobar datos, que reúna requisitos y no presenta contraindicación, pesar, tallar e introducir todos los datos en el espirómetro.
- Realización de la prueba

  - Sentar al paciente con los pies bien apoyados (los niños pueden estar de pie) y no deben llevar ropa que les apriete.
  - Colocar pinza nasal ( los niños pueden prescindir de ella) y dar instrucciones de cómo realizarla.
  - Realizaremos entre tres y ocho maniobras, escogiendo la mejor entre tres que reúnan los criterios de reproductibilidad y tiempo adecuado, la imprimimos y entregamos al paciente que se la llevará a su médico.
  - Si solicitud con broncodilatación
    - Broncodilatar al paciente, normalmente con beta adrenérgico o anticolinérgico inhalado con cámara, no estando en crisis ni haber tomado medicación en las 6 horas previas.
    - Debe esperar fuera de la consulta relajado y sin hacer esfuerzos durante 20-30 minutos.
    - Realizar nuevamente la prueba.
  - Guardar las pruebas en la memoria del programa, ya que nos pueden ser de utilidad para sucesivos controles.
  - Cambiar boquilla del espirómetro, ordenar y empezar con el próximo paciente.



## CONCLUSIONES

Obtención de un protocolo de realización de espirometrías de gran utilidad tanto para los profesionales de nueva incorporación, los ya integrados en la unidad así como para los pacientes.