

¿QUÉ FORMACIÓN TIENEN LAS CUIDADORAS DE INMOVILIZADOS?

Autor: Iranzo Arce, María Carmen.

Institución: Centro de Salud Vélez-Málaga-Norte. AGS Éste de Málaga-Axarquía.

INTRODUCCIÓN:

Las Úlceras por Presión constituyen un gran problema, dimensionado en España gracias a los Estudios Nacionales de Prevalencia (1º en 2001 y 2º en 2005), realizados desde el seno del GNEAUPP. En el último de ellos se estima la prevalencia en 8,91% para Hospitales y 9,11% para Atención Primaria. Dichas lesiones tienen repercusiones en el sistema de salud, en los propios pacientes y sus cuidadores, representando un importante problema de Salud.

Afectan mayoritariamente a personas mayores de 65 años, tildado hasta ahora como un hecho inevitable, inherente a la edad, situaciones de terminalidad o inmovilidad del paciente.

OBJETIVOS:

- ✓ Conocer qué formación tienen los cuidadores de inmovilizados.
- ✓ Conocer quien lo cuida.
- ✓ Prevalencia de Úlceras Por Presión en las personas que cuidan.
- ✓ Que productos utilizan para la prevención de las UPP.

BIBLIOGRAFÍA:

1. Soldevilla JJ, Torra JE, Martínez F, Verdú J., López P, Rueda J, Mayán JM. Segundo Estudio Nacional de Prevalencia de Úlceras por Presión en España, 2005. Epidemiología y variable definitorias de las lesiones y pacientes. Gerokomos 2006; 17 (3):154-172.
2. García FP, Pancorbo PL, Laguna JM. Guía para el cuidado del paciente con Úlceras por presión o con riesgo de desarrollarla. Jaén: H.U. Princesa de España, Consejería de Salud, Junta de Andalucía, 2001.

RESULTADOS

CUIDADORAS 96%	FORMACIÓN	UPP	MATERIAL
FAMILIAR 74.4%	NO 81%	6.8%	SEMP 90.2%
	BÁSICA 15%		AGHO 90.4%
FORMAL 25.6%	UNIVERSITARIA 1%		TALONERAS 0%
	TALLER C. SALUD 3%		CREMAS 81.3%

CONCLUSIONES:

- ▶ Cuidador familiar, mujer.
- ▶ No tiene formación específica reglada.
- ▶ Aplica medidas de prevención.
- ▶ Adiestramiento es por los profesionales que realizan la atención domiciliaria programada.
- ▶ Prevalencia en UPP algo menor.

MÉTODO:

- Listado de inmovilizados en Diraya del AGS, (Historia Clínica digital de Andalucía.
- Muestra de 281 pacientes.
- Reparto por conglomerados de entre todos los Centros de Salud, proporcional a los listados .
- Confección de una entrevista de elaboración propia.
- Realización de la entrevista por profesional sanitario en el domicilio.