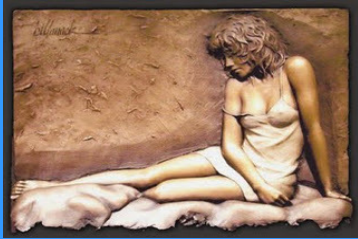
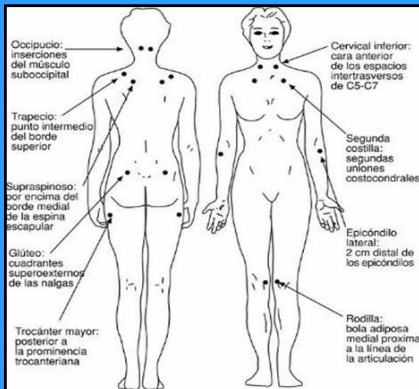


🎗️ TALLER: ABORDAJE DE LA FIBROMIALGIA

AUTORES: PAREDES ALMAGRO JOSE LUIS, OTERO CORNEJO SANTINA



INTRODUCCIÓN: El proceso de atención de la Fibromialgia supone un reto para todos los profesionales de la salud. Partiendo de esta premisa nos planteamos un plan de actuación para desarrollar en la U.G.C. C.S. LA LAGUNA (Cádiz). Este plan consiste en captar a los pacientes en las consultas Médicas y de Enfermería. A los pacientes se les explica en que consiste el Taller, se les proporciona una hoja de inscripción y se incorporan al Taller.



MATERIAL Y METODO: Utilizamos la Implantación del Proceso Integral de la Fibromialgia en Andalucía.

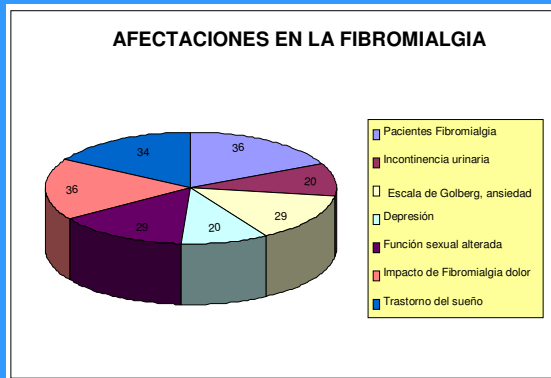
Este Plan abarca: Depresión, ansiedad, Estrategia de afrontamiento del dolor, Resolución de conflictos y fracasos, control de ideas irracionales y autoestima.

Al paciente se le proporciona una serie de test: Test de Fibromialgia, clasificación clínica de la incontinencia urinaria, Función sexual de la mujer, valoración de la ansiedad y depresión de la escala de Goldberg.

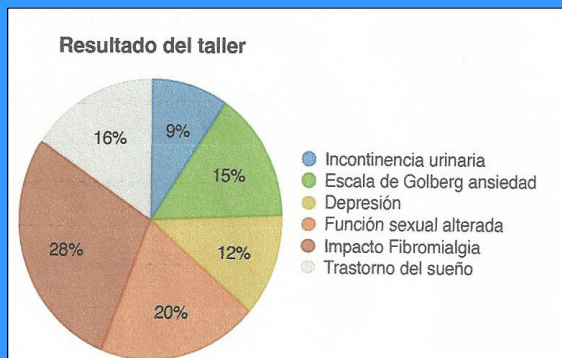
Con estos datos podemos valorar las necesidades de este grupo de pacientes.



ESTADISTICA:



RESULTADOS: Los resultados que hemos obtenidos son la implicación de los profesionales de salud del centro, la satisfacción, motivación y la ilusión de los pacientes que ven como mejora su calidad de vida.



DISCUSION Y CONCLUSIONES: Con todo esto sacamos la conclusión de que a los pacientes hay que implicarlos y motivarlos en sus autocuidados, para ello tienen que conocer la patología que padecen y los medios adecuados para controlarla.

Es fundamental que todos los profesionales de la salud compartan sus experiencias: en sesiones clínicas, formación continuada, porque con todo ello aumentaremos la calidad de vida de nuestros pacientes. Conocer esta enfermedad, su diagnóstico y su tratamiento, es un deber de todo profesional sanitario implicado en la labor asistencial. El disponer de un Plan de Cuidados Estandarizados para pacientes con Fibromialgia y ponerlo en práctica puede ayudar a reducir la variabilidad en la práctica clínica y mejorar la calidad asistencial, brindando a los profesionales la oportunidad de evaluar sus propias acciones.

BIBLIOGRAFIA: - Implantación del Proceso Integral de la Fibromialgia del SAS (Servicio Andaluz de Salud).
 - Síndrome de Fibromialgia tan frecuente como desconocido Med Clin. (Bare).1989-94.
 -The American Colleg of Rheumatology 1990 criteria for the clasification of Fibromyalgia 1990.